

CỦ LÀM THEO

SỐNG TIN MỪNG VỚI MẸ MARIA

Nội San Số Tháng 7/2015



MẸ MARIA

TRONG CỘNG ĐOÀN CẦU NGUYỆN

CỨ LÀM THEO



SỐNG TIN MỪNG VỚI MẸ MARIA
SỐ THÁNG 7.2015



MẸ MARIA
TRONG CỘNG ĐOÀN CẦU NGUYỆN

LƯU HÀNH NỘI BỘ

Ý CẦU NGUYỆN

* **Ý chung:** Cầu cho những người có trách nhiệm về chính trị biết sống mực thước như là hình thức cao cả của đức ái.

* **Ý truyền giáo:** Cầu cho các Kitô hữu tại châu Mỹ Latinh, giữa những bất bình đẳng xã hội, biết làm chứng bằng việc yêu thương người nghèo và góp phần xây dựng một xã hội huynh đệ hơn.

GIÁO HUẤN

Kinh Mân Côi, dầu rõ ràng gắn liền với Đức Maria, chủ yếu là một lời kinh lấy Đức Kitô làm trung tâm. Qua vẻ giản dị của các yếu tố, lời kinh có được chiều sâu của toàn bộ sứ điệp Tin Mừng, mà ta có thể gọi là một bản tóm lược. Qua lời kinh ấy vang vọng lại lời kinh của Đức Maria, kinh Magnificat ca ngợi việc Nhập thể cứu chuộc đã khởi sự trong cung lòng trinh khiết của ngài. Với Kinh Mân Côi, Dân Kitô giáo theo học tại ngôi trường của Đức Maria và được dẫn đến chiêm ngưỡng vẻ đẹp trên dung nhan của Đức Kitô và kinh nghiệm chiều sâu thăm tình yêu của Người. Qua Kinh Mân Côi các tín hữu lãnh nhận vô vàn ơn thiêng, hầu như qua chính đôi tay của Mẹ Đấng Cứu Thế.

Thánh giáo hoàng Gioan Phaolô II (*Rosarium Virginis Mariae*, 1)

LỜI NGỎ

Như cây cần nước để sống như thế nào, con người cũng cần cầu nguyện để được sống bình an như vậy. Bình an là hoa quả của cầu nguyện.

Cầu nguyện là tạo một mối liên hệ thân mật với Thiên Chúa như người mẹ và đứa bé. Trong tất cả mọi mối liên hệ giữa con người với Thiên Chúa, thì Mẹ Maria có mối liên hệ mật thiết nhất. Mẹ là người luôn sống tâm tình con thảo với Thiên Chúa. Có thể nói, Mẹ luôn sống cầu nguyện, luôn ở trong sự hiện diện của Thiên Chúa, và vì thế Mẹ luôn được ở trong bình an của Ngài. Bình an là hoa quả của cầu nguyện. Chúng ta cần cầu nguyện, nhờ Mẹ - với Mẹ - trong Mẹ, để xin Thiên Chúa là nguồn mạch bình an ban cho chúng ta sự bình an, nhờ thế chúng ta cảm nếm được hạnh phúc.

Lạy Mẹ Maria, xưa kia Mẹ đã hiện diện trong cộng đoàn môn đệ tiên khởi như thế nào, thì ngày nay xin Mẹ cũng hãy hiện diện trong gia đình và cộng đoàn chúng con như vậy.

Đặc trách

Linh mục FX. Trần Kim Ngọc, OP.

GIỜ KINH GIA ĐÌNH

Có thể dùng nội san CỨ LÀM THEO với Giờ Kinh Gia Đình

Gia đình có thể cầu nguyện vào giờ thuận tiện. Chọn 1 trong 2 mẫu dưới đây hoặc 1 mẫu khác tương tự:

MẪU 1

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Đọc kinh: Tin - Cậy - Mến
4. Thinh lặng xét mình, rồi đọc kinh Ăn Năn Tội
5. Đọc Tin Mừng theo ngày
6. Suy niệm và cầu nguyện với CỨ LÀM THEO
7. Đọc kinh Lạy Nữ Vương
8. Hát một bài về Đức Mẹ.

MẪU 2

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Thinh lặng xét mình, rồi đọc kinh Cáo Mình
4. Đọc Tin Mừng theo ngày
5. Suy niệm và cầu nguyện với CỨ LÀM THEO
6. Đọc 1 kinh hoặc hát 1 bài về Đức Mẹ.

*Có thể lần hạt 1 chục theo gợi ý, hoặc 2 chục...
5 chục tùy điều kiện và thời gian của mỗi gia đình.*



*“Nếu ông đuổi chúng tôi, thì sai chúng tôi
nhập vào bầy heo kia” (Mt 8,31).*

Như Mẹ: Bài Tin Mừng cho ta thấy quyền lực của Thiên Chúa nơi Chúa Giêsu vượt trên quyền lực ma quỷ. Chúa Giêsu đến trần gian là để giải thoát chúng ta khỏi ách nô lệ ma quỷ và tội lỗi, rồi từ đó dẫn chúng ta bước vào con đường tự do của con cái Chúa.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, ngày hôm nay chúng con như đang sống trong sự quấy phá của ma quỷ: giả dối, độc ác và bất công; thích sống khoe khoang, tự cao và ích kỷ. Xin cho chúng con biết sống trong sự hiện diện của Chúa: luôn khiêm nhường và tín thác vào Chúa; biết sống tử tế: bác ái, hiền hoà, thành thật, công bằng và khoan dung với hết mọi người.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ cực mầu cực nhiệm, xin cho chúng con một khi đã được giải thoát thì quyết tâm từ bỏ ma quỷ và tránh xa tội lỗi.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Này con, cứ yên tâm,
con đã được tha tội rồi” (Mt 9,2).*

Như Mẹ: Đức Giêsu đã tha tội và chữa lành người bại liệt vì Người thấy anh và thân nhân của anh có lòng tin. Đức tin của họ đã làm cho Chúa phải ra tay cứu giúp họ bằng cách chữa lành không chỉ bệnh thể lý mà còn bệnh tâm hồn của người bại liệt, tức là tha tội.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin mở lượng nhân từ tha thứ tội lỗi chúng con khi chúng con sa ngã, đưa chúng con trở về khi chúng con xa Chúa. Xin ban Thánh Thần cho chúng con, để chúng con có được sức mạnh mà cố gắng tránh xa tội lỗi mỗi ngày và từ bỏ những gì không đẹp ý Chúa.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ chỉ bảo đường lành, xin Mẹ chuyển cầu cùng Chúa cho những ai đang sống trong tình trạng bại liệt như cô đơn và tuyệt vọng được thấy ánh sáng của ơn cứu độ.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu phép Rửa tại sông Giođan. Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con cái Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

Chúa Giêsu bảo ông Tôma:

"Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin" (Ga 20,27).

Như Mẹ: Các môn đệ khác đã tin, còn ông Tôma tại sao lại cứng tin? Các môn đệ khác đã thấy Chúa sống lại rồi, nên mới tin. Còn Tôma, chưa thấy Chúa, nên chưa tin. Đó là điều dễ hiểu. Ông cần phải thấy rồi mới tin, và khi đã thấy Chúa rồi, thì ông tin thật.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, xin gia tăng niềm tin của chúng con, để trong mọi giây phút của cuộc sống, chúng con sốt sắng tuyên xưng Chúa là Thiên Chúa, Đấng đã chết và sống lại vì chúng con. Xin cho những ai chưa thấy và chưa tin Chúa, có cơ hội tin nhận Chúa.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ sinh Chúa tạo thiên lập địa, xin Mẹ cầu bầu cho chúng con biết hoán cải từng ngày, biết gia tăng đức tin của mình qua việc đọc và suy gẫm Lời Chúa, cầu nguyện và sống bác ái với tha nhân.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Khi tới ngày chàng rể bị đem đi rồi,
bấy giờ họ mới ăn chay” (Mt 9,15).*

Như Mẹ: Đức Giêsu là chàng rể. Người là niềm vui và hạnh phúc của khách dự tiệc cưới. Mỗi người chúng ta là một khách mời dự tiệc cưới. Khi Chúa Giêsu còn ở lại trần gian, các môn đệ tràn ngập niềm vui. Nhưng “khi chàng rể bị đem đi rồi”, nhân loại ngóng chờ Người lại đến. Trong khi chờ đợi, mỗi người khách cần chuẩn bị tâm hồn mình bằng những việc như ăn chay.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin cho chúng con biết ăn chay trong khi chờ đợi Chúa lại đến, bằng việc dẫn thân phục vụ tha nhân, và luôn sống trong niềm vui vì xác tín rằng Chúa đang hiện diện và nâng đỡ chúng con.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ sinh Chúa Cứu Thế, xin giúp chúng con biết xây dựng cuộc sống nơi trần gian này với tâm hồn tỉnh thức và sẵn sàng trong khi chờ ngày Chúa quang lâm.

Trong Mẹ: Đức Bà đi viếng Bà thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Ngôn sứ có bị rẻ rúng
thì cũng chỉ là ở chính quê hương mình” (Mc 6,1).*

Như Mẹ: Chúa Giêsu bị những người quê hương mình coi thường, từ chối, đúng là “bụt nhà không thiêng”. Ngày nay, nhiều người cũng bị coi thường ngay chính trong gia đình của mình, bởi nhiều lý do, nhưng có một lý do quan trọng là thiếu tôn trọng và yêu thương lẫn nhau.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con có lúc thiếu tôn trọng Chúa cũng như người khác. Chúng con thường đối xử không khoan dung với chính anh chị em chúng con. Xin Chúa cho chúng con sẵn sàng mở rộng tâm hồn: biết tôn trọng phẩm giá của người khác, biết đối xử tử tế với tha nhân.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ cực khôn cực ngoan, Mẹ đã rất mực yêu mến và tôn kính Chúa, xin giúp chúng con biết nhận ra dung mạo của Chúa nơi những người xung quanh chúng con bằng ánh mắt yêu thương và bao dung của Mẹ.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Con gái tôi vừa mới chết, nhưng xin Ngài đến đặt tay lên cháu là nó sẽ sống” (Mt 9,18).

Như Mẹ: Các trình thuật Tin Mừng đều cho ta thấy hình ảnh một Đức Giêsu đến với người nghèo, người bị hắt hủi hay người cùng khổn,... để chữa lành và ban ơn nâng đỡ họ. Và những con người này, nhờ vào lòng tin, họ đã được gặp Chúa thật sự.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết chạy đến với Chúa để được Chúa nâng đỡ. Như người thủ lãnh trong bài Tin Mừng hôm nay, xin Chúa cho chúng con biết đặt hết tương lai đời mình với lòng tin tưởng và phó thác vào quyền năng thương xót của Chúa.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ rất đáng kính chuộng, Mẹ luôn trung tín trong đức tin và kiên trì trong đức cậy ngay cả khi nhìn lên Con mình chết trên thập giá. Xin Mẹ hướng dẫn chúng con luôn biết gắn bó với Chúa như Mẹ xưa kia.

Trong Mẹ: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Anh em hãy xin chủ mùa gặt
sai thợ ra gặt lúa về” (Mt 9,38).*

Như Mẹ: Chúa Giêsu chạnh lòng thương trước đám đông dân chúng lầm than vất vả như chiên không người chăn dắt. Quả thật, ngày nay hơn bao giờ hết, nhiều người đang sống trong cảnh cùng quẫn, khổ sở và bế tắc nhưng lại không có người đến viếng thăm an ủi. Rất cần có nhiều người dám dấn thân phục vụ cho những người đang ở trong hoàn cảnh bi đát này.

Với Mẹ: Lạy Chúa, nhiều lúc chúng con lầm tưởng việc truyền giáo là của các cha và các sơ, còn chúng con được miễn chuẩn. Xin Chúa làm cho chúng con biết sẵn sàng cộng tác vào công việc truyền giáo – gặt hái này.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ rất đáng ngợi khen, xin Mẹ đồng hành cùng chúng con trên bước đường dẫn thân phục Chúa qua việc tông đồ mỗi ngày.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Hãy đến với các con chiên lạc nhà Israel” (Mt 10,6).

Như Mẹ: Lời Chúa hôm nay mời gọi mỗi người tín hữu chúng ta hãy ra khỏi chính mình để tìm đến với những ai có niềm tin nhưng sống thờ ơ với Chúa hoặc đã chối bỏ niềm tin của mình rồi.

Với Mẹ: Lạy Chúa, nhiều con cái của Chúa ở nhiều nơi trên thế giới đang sống thờ ơ với Chúa, hoặc đã bỏ Chúa. Đây là một khó khăn cho việc tái truyền giáo. Xin Chúa ban ơn khôn ngoan, sự can đảm và tình yêu để chúng con dám ra khỏi chính mình mà đến với họ, nhất là những người ở gần chúng con, với mong muốn là dẫn đưa họ trở về với Chúa.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ có tài có phép, xin đồng hành và giúp chúng con trong việc cảm hoá những người lầm lạc để họ mau mắn trở về cùng Chúa. Xin cho những người Do Thái nhận ra Chúa Giêsu là Cứu Chúa của họ.

Trong Mẹ: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Anh em đã được cho không
thì cũng hãy cho không như vậy" (Mt 10,8).*

Như Mẹ: Bài Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng ta ý thức hơn nữa về những ân huệ mà chúng ta đã nhận lãnh và nhiệm vụ làm cho ơn đó sinh hoa trái trong cuộc sống, qua việc thực thi giới luật yêu thương của Chúa.

Với Mẹ: Lạy Chúa, lối sống thực dụng đang dần dần biến con người trở nên dửng dưng và vô cảm trước đau khổ của người đồng loại. Người ta chỉ còn biết đến tiền bạc và lợi nhuận. Xin cho chúng con biết chia sẻ tình yêu thương cho những người đau khổ ở xung quanh mình.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ có lòng khoan nhân, xin Mẹ khẩn cầu Chúa Thánh Thần đánh thức lương tâm của những người trẻ đang lao mình vào con đường tha hoá vì vật chất, biết mở lòng ra với Chúa qua việc thực thi lòng bác ái với tha nhân.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana. Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Ngài.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Không phải anh em nói
mà là Thần Khí của Cha anh em” (Mt 10,20).*

Như Mẹ: Sau khi Chúa Giêsu về trời, Chúa Thánh Thần được gửi xuống trên các môn đệ để đồng hành và hướng dẫn các ngài. Khi đối đầu với những người hạc sách các ngài về Chúa Giêsu, thì chính Chúa Thánh Thần sẽ nói thay cho. Phần chúng ta khi đối diện những khó khăn, chúng ta có để Chúa Thánh Thần hướng dẫn không?

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin cho chúng con biết để Thánh Thần Chúa dẫn dắt. Và xin cho chúng con biết chạy đến cùng Ngài mỗi khi gặp bế tắc hay khó khăn trong đời sống thường ngày.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ trung tín thật thà, Mẹ luôn sống trong sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần qua hai tiếng xin vâng, xin cho chúng con cũng được noi gương Mẹ mà vâng theo Ngài.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được vác Thánh giá theo chân Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“...Anh em hãy sợ Đấng có thể tiêu diệt cả hồn lẫn xác trong hỏa ngục” (Mt 10,28).

Như Mẹ: Thiên Chúa là Đấng sáng tạo muôn loài muôn vật, đồng thời quan phòng mọi sự. Thiên Chúa che chở và dưỡng nuôi ngay cả loài vật vô tri bé nhỏ. Thiên Chúa chắc chắn bảo vệ và chăm sóc con người tận tình hơn. Đây cũng là lời khích lệ và mời gọi của Chúa Giêsu đối với chúng ta là những người Kitô hữu, những môn đệ của Người, để chúng ta xác tín hơn vào sự quan phòng của Người.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin cho chúng con biết phó thác đời mình trong bàn tay của Chúa, để toàn bộ cuộc sống chúng con là lời chứng xác thực cho tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là gương nhân đức, xin giúp chúng con cùng với Mẹ sống tâm tình phó thác vào tình yêu quan phòng của Thiên Chúa.

Trong Mẹ: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Người chỉ thị cho các ông
không được mang gì đi đường" (Mc 6,8).*

Như Mẹ: Khi sai các môn đệ ra đi truyền giáo, Chúa Giêsu căn dặn các ông rất kỹ càng rằng không được mang theo gì, để không bị vướng bận về vật chất, nhưng một lòng đặt trọn niềm tin tưởng vào Chúa. Chúng ta theo Chúa, chúng ta tín thác vào Người như thế nào? Có lo toan nhiều chuyện mà quên Chúa không?

Với Mẹ: Lạy Chúa, sống trong cuộc sống hiện nay, chúng con lo toan nhiều chuyện quá, mà quên đi rằng Chúa luôn dõi bước theo chúng con. Chúa biết rõ chúng con cần gì cho đời sống hiện tại cũng như tương lai, xin cho chúng con luôn tin vào tình thương quan phòng của Chúa.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là Toà Đấng Khôn Ngoan, xin Mẹ giúp chúng con biết noi gương tín thác của Mẹ, luôn để Chúa hướng dẫn trong việc thực thi thánh ý của Ngài.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Ai đón tiếp anh em là đón tiếp Thầy” (Mt 10,40).

Như Mẹ: Chúa tạo dựng nên chúng ta mỗi người có một vẻ đẹp riêng, mỗi người có một chỗ đứng và tầm quan trọng riêng trong chương trình mầu nhiệm của Ngài. Mỗi người là một kỳ công của Chúa. Vì thế, tôn trọng và yêu thương một người nào đó, chính là tôn trọng kỳ công mà Chúa đã thực hiện.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin cho chúng con biết khiêm tốn đón nhận cái hay và cái đẹp nơi những người sống chung quanh chúng con. Xin cho chúng con biết góp sức xây dựng Giáo Hội Chúa và thế giới ngày một tốt đẹp hơn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ làm cho chúng con vui mừng, xin Mẹ giúp chúng con mở rộng cõi lòng tiếp rước Chúa Giêsu, con Mẹ qua việc đón nhận, nâng đỡ và yêu thương những người anh chị em ở xung quanh chúng con.

Trong Mẹ: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Khốn cho các người” (Mt 11,21).

Như Mẹ: Chúa khiển trách những người đã được chứng kiến rất nhiều phép lạ nhưng không tỏ lòng sám hối. Nhiều lúc, chúng ta cũng thờ ơ trước những việc lớn lao mà Chúa đã làm cho chính chúng ta trong cuộc sống hằng ngày.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, chúng con là những người rất may mắn được sống trong thời đại khoa học kỹ thuật tiến bộ. Nhờ thế, chúng con dễ dàng mua được Sách Thánh. Xin cho chúng con biết say mê yêu Lời của Chúa, rồi hết lòng đem ra thực hành, để là người được Chúa chúc phúc, chứ không phải là người bị chúc dữ.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là Đấng trọng thiêng, Mẹ là người diễm phúc hơn ai hết, vì Mẹ đã nghe và sống Lời của Chúa. Xin Mẹ giúp chúng con biết dùng Lời Chúa để canh tân mỗi ngày, để không bị Chúa khiển trách là “khốn cho các người”.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá. Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Cha đã giấu không cho bậc khôn ngoan thông thái biết mầu nhiệm Nước Trời, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn” (Mt 11,25).

Như Mẹ: Con người không ngừng khám phá để nâng cao sự hiểu biết về vũ trụ và con người. Khi khoa học đạt được những tiến bộ vượt bậc, con người cứ nghĩ là mình có đủ mọi thứ, đã nắm chắc được mọi sự. Vì thế, họ đã không còn cảm thấy cần đến Thiên Chúa. Mầu nhiệm Nước Trời đã bị dấu kín đối với họ.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con hiểu biết thật nhiều về vũ trụ và con người, nhưng lại biết rất ít về Chúa. Xin cho chúng con biết khám phá quyền năng và tình yêu của Chúa ở trong chúng con và trong cuộc sống hằng ngày quanh mình.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là Đáng đáng tôn trọng, xin Mẹ giúp chúng con luôn nhận biết sự hiện diện của Chúa nơi vũ trụ và con người.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Tâm hồn anh em
sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng” (Mt 11,29).*

Như Mẹ: Đấng hiền hậu và khiêm nhường, Đấng có lòng nhân từ và hay thương xót, Đấng có quyền năng xoa dịu bao đau khổ, nhọc nhằn và vất vả của chúng ta đang mời gọi chúng ta đến với Ngài. Đấng ấy là Chúa Giêsu. Chúa Giêsu chính là Mục Tử Nhân Lành, là Thầy Thuốc Nhân Ái... cho tất cả loài người lầm than khốn khổ của chúng ta.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con thật bất xứng vì biết bao lần cứ sống theo ý mình, mà chối bỏ ý Chúa. Còn Chúa, Chúa không bao giờ chối bỏ một ai trong chúng con. Chúa luôn luôn từ ái một niềm, và ơn cứu chuộc nơi Ngài chan chứa!

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là Đấng sốt mẩn lạ lùng, xin Mẹ khẩn cầu lòng thương xót của Chúa chạm vào sâu thẳm tâm hồn chúng con.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Nếu các ông hiểu được ý nghĩa của câu này: Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế, ắt hẳn các ông đã chẳng lên án kẻ vô tội “(Mt 12,7).

Như Mẹ: Con người ngày nay vốn chuộng hình thức, họ ngày càng trở nên ích kỷ khi chỉ biết nghĩ đến lợi lộc của mình. Họ sẵn sàng kết án, phán xét người khác theo vẻ bên ngoài. Thiên Chúa là Đấng thấu suốt lòng dạ con người, nếu Người xét tội chúng ta thì ai rồi được. Nhưng Người luôn luôn từ ái một niềm với ta.

Với Mẹ: Chúa ơi, những người Phariseu luôn tìm cách chống lại Chúa, và cho rằng mình là người hiểu biết và đạo đức. Nhiều lúc, chúng con cũng có thái độ như thế. Xin cho chúng con tránh xa thái độ đó, để biết sống nhân ái hơn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như hoa hường mầu nhiệm vậy, xin Mẹ giúp chúng con luôn ý thức rằng các điều răn của Chúa là phương thế dạy chúng con sống nên thánh mỗi ngày.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Nhóm Phariseu ra khỏi hội đường, bàn bạc để tìm cách giết Chúa Giêsu” (Mt 12,14).

Như Mẹ: Nhóm Phariseu là những người có địa vị cao và học thức nhiều, nhưng lại không có lòng bác ái gì đối với tha nhân. Họ thường tìm cách bắt giết Chúa Giêsu, chỉ vì Chúa Giêsu luôn luôn bên vực và đứng về phía người nghèo và người đau khổ.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con luôn phải chiến đấu với ba thù là thế gian, xác thịt và ma quỷ. Và kẻ thù lớn nhất là chính bản thân chúng con. Xin ban cho chúng con sức mạnh để vượt thắng chính mình, sự kiên trì để chiến đấu chống lại đam mê, dục vọng và những thói tham lam. Xin cho chúng con biết khiêm nhường và bác ái để sống tử tế với những người xung quanh.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như lâu đài Đavít vậy, xin Mẹ giúp chúng con xa tránh thói kiêu căng tự mãn của người Phariseu, để sống bác ái hơn.

Trong Mẹ: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút” (Mc 6,31).

Như Mẹ: Không gian cô tịch và thanh vắng là nơi chúng ta dễ dàng gặp Chúa và tìm lại chính con người thật của mình. Ngày nay, con người dễ dàng đánh mất mình vì họ không có thời gian để nhìn lại chính mình và gặp Chúa nơi sâu thẳm tâm hồn mình. Hôm nay, Chúa Giêsu mời gọi chúng ta tìm đến một nơi như vậy, để gặp Chúa và tìm lại chính mình, nhờ vậy mà có được niềm vui sống và tìm được bình an.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con cứ mãi miết đi tìm bình an nơi vật chất, nhưng càng tìm thì lại càng đánh mất bình an. Xin giúp chúng con biết trở về với sâu thẳm tâm hồn mình, để hồi tâm gặp Chúa là Đấng ban phát ơn bình an.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như tháp ngà báu vậy, xin Mẹ dẫn đưa chúng con đến với Chúa khi chúng con mệt mỏi và chán chường.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Chúng tôi muốn Thầy làm một dấu lạ” (Mt 12,38).

Như Mẹ: Khi chúng ta xin Chúa điều gì, thường chúng ta hay rơi vào tình trạng chỉ tập trung vào điều mình xin và chờ mong một phép lạ, mà quên đi mất chính Chúa. Hằng ngày, Chúa vẫn thực hiện nhiều dấu lạ qua thiên nhiên và cuộc sống, nhưng con người ta lại không nhận ra. Mỗi dấu lạ là một hồng ân.

Với Mẹ: Lạy Chúa, những gì đang ở trước mắt chúng con, như bầu không khí trong lành, cơm ăn và áo mặc hằng ngày, gia đình hay bạn bè... không phải là hồng ân Chúa ban sao? Xin giúp chúng con biết tạ ơn Chúa về những gì mà chúng con đang có, vì tất cả những điều chúng con có đều là hồng ân Chúa ban.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như đèn vàng vậy, xin cho chúng con biết mang lấy tâm tình của Mẹ mà tạ ơn Chúa, nhất là biết tạ ơn Chúa về hồng ân được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.

Trong Mẹ: Đức Bà đi viếng Bà thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Người giơ tay chỉ các môn đệ và nói:
đây là Mẹ tôi, đây là anh em tôi" (Mt 12,49).*

Như Mẹ: Chúa Giêsu dạy ta xây dựng một gia đình mới, dựa trên việc lắng nghe và thực hành Lời Chúa. Ai nghe và sống Lời của Chúa dạy, thì người đó được kể như là Mẹ của Chúa, là anh em của Chúa. Lời Chúa là chính Chúa. Yêu mến Chúa là yêu Lời của Chúa. Ai sống mà biết nghe và thực hành Lời của Chúa thì thật là người diễm phúc.

Với Mẹ: Lạy Chúa, Lời của Chúa là Lời mang lại sự sống đời đời. Chúng con quá thờ ơ với Lời của Chúa. Có khi chúng con nghe Lời của Chúa nhưng lại bỏ ngoài tai. Xin Chúa mở đôi tai chúng con để biết lắng nghe Lời của Ngài. Xin cho Lời của Ngài biến đổi cuộc đời chúng con.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như Hòm bia Thiên Chúa vậy, Mẹ luôn lắng nghe và thi hành ý Chúa, xin giúp chúng con biết yêu mến Lời của Chúa.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*Maria Mađalêna đi báo cho các môn đệ:
"Tôi đã thấy Chúa" (Ga 20,18).*

Như Mẹ: Maria Mađalêna là một người phụ nữ bị bảy quỷ ám, có thể nói là một người phụ nữ đầy tội lỗi. Thế mà, cô lại là người đầu tiên được gặp Chúa Phục Sinh. Tại sao một người tội lỗi mà lại được diễm phúc như vậy. Cô là người tội lỗi, nhưng cô đã hoán cải, đã yêu Chúa nhiều. Vì thế, cô trở thành một tông đồ của các tông đồ, là người đầu tiên loan báo Tin Mừng về Chúa Phục Sinh.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn ý thức rằng chúng con là người tội lỗi, cần phải hối cải không ngừng. Xin cho chúng con có trái tim từ nhân của Chúa, để chúng con biết thông cảm và nâng đỡ những ai yếu đuối và tội lỗi...

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là cửa Thiên Đàng, xin Mẹ chuyển cầu cùng Chúa ban ơn mở trí lòng cho những ai chưa tin nhận Chúa.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Mắt anh em thật có phúc vì được thấy, tai anh em thật có phúc vì được nghe" (Mt 13,16).

Như Mẹ: Dù không được sống với Chúa như các Tông đồ, nhưng chúng ta vẫn được thân thiết với Chúa trong Chúa Thánh Thần, qua Lời của Chúa và các bí tích. Chúng ta được hưởng mỗi phúc của những người không thấy mà tin.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con không được trực tiếp thấy Chúa như các Tông đồ xưa, nhưng chúng con thật diễm phúc vì không thấy mà vẫn tin Chúa. Xin cho những người chưa tin Chúa, có được diễm phúc là tin vào Chúa.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như sao mai sáng vậy, Mẹ thật có phúc không chỉ được thấy, được nghe Chúa nói, nhưng Mẹ còn được phúc cửu mang Chúa trong cung lòng. Xin cho chúng con luôn tôn trọng mỗi phúc lớn lao là được làm con Chúa, để sống cho xứng đáng và đầy tin tưởng.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi. Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành lời Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Kẻ nghe Lời và hiểu
thì tất nhiên sinh hoa kết quả” (Mt 13,23).*

Như Mẹ: Qua dụ ngôn người gieo giống, Chúa Giêsu muốn nhắc chúng ta xem lại thái độ chúng ta đón nhận và sống Lời Chúa như thế nào. Chúng ta có nghe Lời Chúa với tất cả tâm hồn và nỗ lực xây dựng đời sống của mình theo những lời ấy hay chỉ nghe cho có, nông nổi nhất thời hoặc thờ ơ lạnh nhạt?

Với Mẹ: Lạy Chúa! Toàn bộ ý định và những gì Chúa muốn chúng con thực hiện để được hạnh phúc, đều được lưu giữ trong Kinh Thánh. Xin cho chúng con biết siêng năng đọc Kinh Thánh, suy gẫm và sống Lời Chúa cách tích cực hơn, để Lời Chúa sinh hoa trái trong cuộc đời chúng con.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ cứu kẻ liệt kẻ khốn, Mẹ luôn sống trọn Lời Chúa, xin cho chúng con biết, hiểu và sống Lời Chúa mỗi ngày một hơn.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Chén của Thầy các ngươi sẽ uống” (Mt 20,23).

Như Mẹ: Bà mẹ của các con ông Dêbêđê xin một điều vượt quá sức mình. Đúng là “yếu mà lại đòi ra gió”. Chúa Giêsu dạy các tông đồ bài học: là người tông đồ thì cần sống khiêm nhường và phục vụ, và phải chấp nhận uống chén đắng của Thầy. Có uống chén đắng của Thầy thì mới có thể cùng chung bàn vinh quang của Thầy trong Nước Trời.

Với Mẹ: Lạy Chúa! Lẽ thường tình là ai cũng sợ đau khổ của thập giá, thích sống an bình và hạnh phúc. Không thể là người môn đệ đích thực của Chúa nếu không có và không vác thập giá. Xin cho chúng con can đảm và đủ sức để uống chén đắng của thập giá đời mình mỗi ngày mà theo Chúa trong ơn gọi và sứ vụ của mình.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ bầu chữa kẻ có tội, xin cho chúng con ý thức rằng thập giá là con đường đưa tới hạnh phúc và bình an đích thực.

Trong Mẹ: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Đức Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, rồi phân phát cho những người ngồi đó" (Ga 6,11).

Như Mẹ: Ngày xưa, Chúa Giêsu đã làm phép lạ hoá bánh ra nhiều nuôi đám đông dân chúng đi theo Người nơi hoang vắng. Ngày nay, phép lạ này vẫn được tiếp diễn trong Thánh Lễ. Người trao ban bánh đích thực, bánh đưa tới sự sống muôn đời, là chính thân thể Người cho mọi người qua mọi thế hệ.

Với Mẹ: Lạy Chúa! Diễm phúc nào bằng khi hằng ngày chúng con được mời gọi quy tụ nơi bàn tiệc Thánh Thể để đón nhận chính Mình và Máu của Con Chúa, làm thần lương nuôi dưỡng tâm hồn chúng con.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ yên ủi kẻ âu lo, xin giúp chúng con ý thức hơn nữa mỗi khi tham dự thánh lễ và chuẩn bị tâm hồn cho xứng đáng để được đón rước Mình và Máu Thánh Chúa.

Trong Mẹ: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Mở miệng ra tôi sẽ nói dụ ngôn,
công bố những điều đã được giữ kín
từ tạo thiên lập địa” (Mt 13,30).*

Như Mẹ: Chúa Giêsu đã dùng hàng loạt những hình ảnh khác nhau qua các dụ ngôn để mạc khải cho chúng ta hiểu về Nước Trời. Điều cần thiết còn lại là: ta hãy để tâm hồn mình mở ra, đơn sơ, khiêm hạ thì mới có thể đón nhận được mầu nhiệm Nước Trời.

Với Mẹ: Lạy Chúa! Xin cho chúng con một tâm hồn đơn sơ để hiểu được mầu nhiệm Nước Trời. Rồi xin cho chúng con cũng biết chia sẻ mầu nhiệm đó qua việc sống đơn sơ, khiêm nhường và tận tâm đến với những người chưa hề nghe giảng về mầu nhiệm Nước Thiên Chúa.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ phù hộ các giáo hữu, xin cùng chúng con lên đường rao truyền Tin Mừng cứu độ cho những ai chưa nhận biết Chúa.

Trong Mẹ: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Ai có tai thì nghe” (Mt 13,43).

Như Mẹ: Trong Tin Mừng, có nhiều lần Chúa dùng câu nói: “ai có tai thì nghe”. Điều này chắc hẳn là Chúa muốn mời gọi chúng ta nghe Chúa nhiều hơn. Nghe với thái độ chăm chú và yêu mến. Nghe hiểu và đem ra thực hành. Để có được sự nhạy bén thiêng liêng trong việc nghe Lời Chúa, chúng ta cần luyện tập mỗi ngày.

Với Mẹ: Lời Chúa là lời mang lại sự sống. Xin cho Lời Chúa luôn âm vang trong tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con luôn để tâm để nghe điều Chúa muốn dạy bảo chúng con qua các dấu chỉ của cuộc sống mỗi ngày.

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương các Thánh Thiên Thần, Mẹ luôn nghe và mau mắn thực hành Lời Chúa, xin Mẹ mở rộng đôi tai chúng con, để chúng con cũng biết nghe Lời của Chúa, nhất là biết vâng theo thánh ý của Chúa mỗi ngày.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được vác Thánh giá theo chân Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Chỉ có một điều cần thiết mà thôi” (Lc 10,42).

Như Mẹ: Bài Tin Mừng hôm nay cho chúng ta nhìn thấy rõ hai khía cạnh cần phải có của người môn đệ Chúa, đó là: cầu nguyện và hoạt động. Nhưng điều quan trọng hơn là cầu nguyện, là yêu mến, là gắn bó với Chúa.

Với Mẹ: Lạy Chúa! Ưu tiên thứ nhất cho đời sống Kitô hữu vẫn là ở bên cạnh Chúa, thế nhưng chúng con cũng không thể ngoảnh mặt làm ngơ trước những tiếng kêu của nhân loại trong đau khổ và tội lỗi. Xin giúp chúng con đừng vì lo toan công việc quá mà quên Chúa; cũng không vì lo suy tư nguyện gẫm mà quên mất nỗi khổ đau của tha nhân.

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương các Thánh Tổ Tông, xin Mẹ đến gặp gỡ những ai đang vì mãi mê công việc, vật chất hay tiền bạc mà bỏ quên Chúa, rồi thất bại mà rơi vào tuyệt vọng và chán chường. Xin Mẹ đưa họ về với Chúa.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Người ta nhặt cá tốt cho vào giỏ,
còn cá xấu thì vớt ra ngoài" (Mt 13,48).*

Như Mẹ: Chúa Giêsu cảnh tỉnh con người về thái độ sống nơi trần thế này. Cuộc sống này chỉ là giai đoạn chuẩn bị cho cuộc sống vĩnh cửu. Chúng ta sẽ có ngày phải trả lẽ với Thiên Chúa về lối sống của mình: xấu thì bị loại ra ngoài, còn tốt sẽ được chọn để thừa hưởng hạnh phúc trong Nước Trời.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con muốn được vào nơi hạnh phúc vĩnh cửu bên Chúa, chứ không muốn bị vớt vào nơi khốn cùng. Xin giúp chúng con luôn sống tốt, để được chọn vào hàng ngũ những người diễm phúc hưởng kiến Nước Trời.

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương các thánh Thiên tri, xin dạy chúng con biết canh tân cuộc sống mỗi ngày. Xin giúp chúng con biết sống xứng đáng là con cái của Cha trên trời.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. Ta hãy xin cho được năng kết hiệp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Ông Giêsu không phải là con bác thợ sao?
Mẹ của ông không phải là bà Maria?” (Mt 13,55).*

Như Mẹ: Chúa Giêsu trở về thăm quê hương, nhưng người đồng hương của Chúa lại không tin vào Chúa. Họ dựa vào gia đình, nghề nghiệp cũng như cha mẹ của Chúa mà xét Chúa. Chúng ta có tin vào Chúa, hay là cũng giống những người đồng hương của Chúa?

Với Mẹ: Lạy Chúa, người đời thích sự giàu sang, quyền thế như có câu: “thấy sang bắt quàng làm họ”. Chúng con đã không nhìn ra giá trị cao cả nơi những anh chị em sống chung quanh chúng con, nhất là những người nghèo hèn. Xin ban cho chúng con tình mến, để chúng con biết sống chân tình và tôn trọng mọi người.

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương các Thánh Tông đồ, xin Mẹ dạy chúng con biết yêu mến và tôn trọng mọi người, nhất là người bé mọn.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá. Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

TRANG CHUYÊN ĐỀ

KINH MÂN CÔI LỜI KINH CỦA VÀ CHO GIA ĐÌNH

Thượng Hội đồng Giám mục Thế giới khoá ngoại thường diễn ra tại Rôma từ ngày 05 – 19/2014 tại Rôma để bàn về gia đình. Qua những gì các nghị phụ Thượng Hội đồng trình bày, chúng ta thấy rằng các gia đình đang gặp khủng hoảng nghiêm trọng trên phạm vi toàn thế giới. Năm 2015, Toà Thánh tiếp tục triển khai chủ đề về gia đình trong Thượng Hội đồng Giám mục Thế giới từ ngày 04 – 25/2015 tại Rôma. Một điều ít khi xảy ra là trong hai năm liên tiếp, Toà Thánh tổ chức 2 khoá họp Thượng Hội đồng Giám mục Thế giới về cùng một chủ đề. Điều này cho thấy vấn đề gia đình là vấn đề rất quan trọng. Tương lai của thế giới đều ngang qua gia đình. Nhưng mỗi một khi gia đình, nền tảng của mọi cơ chế, mà bị lung lay thì mọi cơ chế khác cũng sẽ bị lung lay. Một nguyên tắc dễ nhận thấy: cái nền tảng mà chắc thì cả toà nhà sẽ vững, cái nền tảng mà lung lay thì cả toà nhà dễ bị sụp đổ. Có nhiều nguyên nhân làm cho gia đình gặp khủng

khoảng: mỗi vùng một kiểu, mỗi nước một vẻ. Nhưng tất cả đều có một mẫu số chung là: mối tương quan giữa cha mẹ và con cái, giữa các thành viên trong gia đình với Thiên Chúa.

Chúng ta thử đọc lại 2 số (số 41 và số 42) trong Tông thư "Kính Mừng Mân Côi Đức Trinh Nữ Maria – Rosarium Virginis Mariae" của Đức thánh giáo hoàng Gioan Phaolô II để thấy được một phương thế giải quyết cho những vấn đề xảy ra trong gia đình, đó là: lần hạt Mân Côi. Lần hạt Mân Côi trong gia đình là một phương thế rất hiệu nghiệm để giúp gia đình sống hiệp thông, yêu thương lẫn nhau.

Gia đình: cha mẹ

41. Là lời kinh cầu cho hoà bình, Kinh Mân Côi cũng là và luôn luôn là **lời kinh của gia đình và cho gia đình**. Lời kinh này đã một thời hết sức thân thiết với các gia đình Kitô giáo, và hẳn đã làm cho các gia đình xích lại gần nhau hơn. **Điều quan trọng là đừng đánh mất gia sản quý báu đó. Chúng ta cần phải quay lại với thói quen cầu nguyện trong gia đình và cầu nguyện cho gia đình, khi tiếp tục sử dụng Kinh Mân Côi.**

Trong Tông thư *Novo Millennio Ineunte*, tôi đã khuyến khích giáo dân cử hành Các giờ kinh phụng vụ trong sinh hoạt thường nhật của cộng đoàn giáo xứ hay của các hội đoàn; nay tôi cũng mong muốn như thế đối với Kinh Mân Côi. Hai con đường chiêm ngưỡng Kitô giáo này không loại trừ nhau; chúng bổ túc cho nhau. Do đó, tôi yêu cầu những ai chăm lo công tác mục vụ gia đình, **hãy hết lòng khuyên nhủ đọc Kinh Mân Côi.**

Gia đình mà cầu nguyện chung thì ở chung với nhau. Kinh rất thánh Mân Côi, với truyền thống lâu đời, đã tỏ ra đặc biệt hữu hiệu trong việc lôi kéo các gia đình lại gần nhau. Các thành viên trong gia đình, khi hướng mắt nhìn về Đức Kitô, thì cũng có được khả năng nhìn thẳng vào mắt nhau, thông hiệp, tỏ tình liên đới, tha thứ lẫn cho nhau và nhìn thấy giao ước tình yêu của họ được đổi mới trong Thần Khí của Thiên Chúa.

Nhiều vấn đề mà các gia đình đang đối diện, đặc biệt trong các xã hội kinh tế phát triển, phát xuất từ sự khó khăn càng ngày càng gia tăng trong mỗi tương giao. Các gia đình ít khi thu xếp để gặp gỡ nhau, và những cơ hội hiếm hoi gặp gỡ là để xem truyền hình. Trở về với việc

đọc Kinh Mân Côi trong gia đình có nghĩa là lấp đầy cuộc sống hằng ngày bằng những hình ảnh rất khác nhau, những hình ảnh của màu nhiệm cứu độ, hình ảnh của Mẹ rất thánh. Gia đình mà đọc chung Kinh Mân Côi tạo nên được điều gì đó của bầu khí gia đình Nadarét: các thành viên gia đình đặt Đức Giêsu ở trung tâm, họ chia sẻ niềm vui và nỗi buồn của Người, họ đặt những nhu cầu và dự tính của họ trong tay Người, họ kín múc từ Người niềm hi vọng và sức mạnh để tiến bước.

... và con cái

42. Quả là đẹp và mang lại kết quả khi phó dâng cho lời kinh này sự tăng trưởng và phát triển của các con cái. Kinh Mân Côi đã chẳng dõi theo cuộc đời của Đức Kitô, từ lúc thụ thai đến cái chết, và rồi từ phục sinh đến vinh quang sao? Các bậc cha mẹ càng ngày càng cảm thấy khó mà theo dõi cuộc sống của các con cái khi chúng tăng trưởng đến tuổi trưởng thành. Trong một xã hội với nền kỹ thuật tân tiến, các phương tiện truyền thông xã hội và toàn cầu hoá, mọi sự đều trở nên hối hả, và sự cách biệt văn hoá giữa các thế hệ đang gia tăng ngày càng lớn hơn. Những thông tin khác biệt nhất

và những kinh nghiệm không thể đoán trước được nhanh chóng thâm nhập vào cuộc sống của các trẻ nhỏ và thiếu niên, và các bậc cha mẹ có thể rất lo âu về những nguy hiểm mà con cái đương đầu. Đôi khi các bậc cha mẹ rơi vào thất vọng nào nề khi con cái thất bại trong việc chống trả những quyến rũ của nền văn hoá ma tuý, sự lồi cuốn của chủ nghĩa khoái lạc vô độ, cảm dỗ giải quyết bằng bạo lực, và những biểu lộ muôn mặt của vô nghĩa và thất vọng.

Cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi cho con cái, và hơn thế nữa, với các con cái, dạy dỗ chúng từ thuở ấu nhi biết ngừng lại mỗi ngày để cầu nguyện với gia đình, phải thú nhận rằng đó không phải là giải pháp cho mọi vấn đề, nhưng đó là một trợ giúp thiêng liêng mà ta không thể hạ giá. Người ta có thể phản đối là Kinh Mân Côi dường như khó mà phù hợp với sở thích của các trẻ nhỏ và người trẻ của ngày hôm nay. Nhưng có lẽ sự phản đối nhằm đến một cách thức nghèo nàn của việc đọc Kinh Mân Côi. Hơn thế nữa, nếu không có thành kiến với cơ cấu nền tảng của Kinh Mân Côi, thì không có điều gì ngăn cản các trẻ nhỏ và người trẻ cầu nguyện với Kinh Mân Côi - hoặc trong gia đình hoặc

trong nhóm - với những trợ giúp có tính biểu tượng và thiết thực tương xứng để hiểu biết và quý trọng. Tại sao ta không thử? Với ơn Chúa giúp, một lối tiếp cận với người trẻ mà tích cực, sôi nổi và sáng tạo - như đã tỏ cho thấy qua các ngày Quốc tế Giới trẻ! - có khả năng đem lại nhiều kết quả đáng kể. Nếu Kinh Mân Côi được trình bày rõ ràng, tôi tin chắc rằng người trẻ sẽ lại một lần nữa làm cho người lớn ngạc nhiên vì cách họ làm cho lời kinh trở thành của riêng họ và đọc kinh với sự nhiệt tình đặc trưng của lứa tuổi họ.

Thánh giáo hoàng Gioan Phaolô II

(Tông thư *Rosarium Virginis Mariae*, số 41.42)

PHƯƠNG THỂ CỨU RỐI

Thánh Louis Marie Grignion de Montfort

Thánh Denis nói rằng không có gì cao đẹp hơn và làm hài lòng Thiên Chúa hơn là việc đồng công cứu các linh hồn và việc làm điều đúng, hủy hoại các mưu đồ của ma quỷ. Con Thiên Chúa xuống thế gian không ngoài lý do là để cứu rỗi các linh hồn.

Người đã khống chế vương quốc Satan bằng việc thiết lập Giáo Hội. Nhưng, chúng đã vùng dậy và nhào tới tấn công các linh hồn, bằng lạc thuyết Albigensê, bằng ghen tương thù hận, bằng nổi loạn và bằng những tội lỗi xấu xa mà chúng gieo rắc khắp thế giới, vào các thế kỷ 11, 12 và 13.

Chỉ có những biện pháp thẳng tay mới có thể chặn đứng được những băng hoại ghê gớm này và mới khắc phục được quyền lực của Satan. Rất Thánh Trinh Nữ là người bảo vệ và gìn giữ Giáo Hội đã ban cho chúng ta một phương thể thần hiệu nhất để ngăn cản cơn giận của Con Người, để tiêu diệt lạc thuyết và để canh tân nền luân lý Kitô giáo, ở nơi Hiệp Hội Kinh Mân Côi. Phương thể này quả là thần hiệu khi nó hồi phục Đức Ái, hồi phục việc năng chịu các phép Bí Tích, các phép đã được sùng mộ từ những thế kỷ vàng son đầu tiên của Giáo Hội, và nó cũng canh tân cả nền luân lý Kitô giáo.

Đức giáo hoàng Lêô X đã nói trong tự sắc của ngài rằng Hiệp Hội này được thành lập để tôn vinh Thiên Chúa và Rất Thánh Trinh Nữ, như một bức tường ngăn chặn các sự dữ đang bùng nổ trong Giáo Hội.

Đức giáo hoàng Grêgôriô XIII nói rằng Kinh Mân Côi từ trời ban cho chúng ta như những phương cách để ngăn cản cơn thịnh nộ của Thiên Chúa và để cầu khẩn sự can thiệp của Đức Mẹ.

Đức giáo hoàng Giuliô III nói Kinh Mân Côi được Thiên Chúa linh ứng để nhờ các ân huệ của Đức Mẹ mà thiên đàng mở ra cho chúng ta một cách dễ dàng hơn.

Đức giáo hoàng Phaolô III và thánh giáo hoàng Piô V nói rằng Kinh Mân Côi được ban cho các tín hữu để họ có thể dễ dàng sống bằng an và ủi an trong tâm thần. Chắc hẳn ai cũng muốn gia nhập một Hiệp Hội được lập nên với những mục đích cao cả như vậy.

Cha Đa Minh, một tu sĩ Cathusian, sùng kính Kinh Mân Côi rất sâu đậm, được thị kiến thấy trời mở ra với tất cả triều thần thiên quốc quây quần trong hào quang rực rỡ. Cha còn nghe thấy các ngài hát Kinh Mân Côi nhịp nhàng, mỗi chục kinh đọc để kính nhớ một mầu nhiệm về cuộc đời, về sự thương khó hay vinh quang của Chúa Giêsu và Mẹ thánh Người. Cha Đa Minh nhận thấy rằng khi nào các ngài hát đến thánh danh Maria, các ngài liền cúi đầu xuống, và đến thánh danh Chúa Giêsu, các ngài quỳ xuống tạ

ơn Thiên Chúa về công cuộc lành thánh Người đã thực hiện trên trời dưới đất qua Kinh Mân Côi mà các phần tử của Hiệp Hội Kinh Mân Côi đọc ở trên trái đất này. Cha cũng để ý thấy rằng các ngài đang cầu nguyện cho những ai thực hành việc tôn sùng này. Cha còn thấy những vòng vương miện không có số được làm bằng các loại hoa thơm ngát đang sẵn sàng để đội cho những kẻ lặn hạt Mân Côi sốt sắng. Cha hiểu rằng mỗi một Kinh Mân Côi họ đọc là họ làm cho họ một triều thiên mà họ sẽ đội trên thiên đàng.

Việc thị kiến của vị tu sĩ thánh đức này rất giống với thị kiến của thánh Gioan, người môn đệ được Chúa yêu. Ngài đã thấy một số lớn thần thánh liên lễ chúc tụng và chúc tụng Chúa Giêsu Kitô Cứu Tinh của chúng ta, về tất cả những gì Người đã thực hiện và đã chịu đựng trên trần gian vì phần rỗi của chúng ta. Đây chính là điều mà các phần tử sốt sắng của Hiệp Hội Kinh Mân Côi làm.

Không được nghĩ rằng Kinh Mân Côi chỉ dành cho đàn bà và cho thành phần đơn hèn, không biết gì, nó cũng cho đàn ông và những vĩ nhân. Ngay từ khi thánh Đa Minh trình cho Đức giáo hoàng Innocentê III biết về sự việc thánh nhân

nhận lệnh từ trời trong việc thành lập Hiệp Hội Kinh Rất Thánh Mân Côi, Đức thánh cha đã hoàn toàn ban phép cho ngài, còn thúc giục thánh nhân rao giảng về Hiệp Hội và còn tỏ ý muốn chính mình trở nên phần tử của Hiệp Hội nữa. Nhiều vị hồng y cũng gắn bó nhiệt liệt với việc tôn sùng này, làm cho Lopez phải thốt lên:

“Bất kể phái tính, tuổi tác, hay gì gì đi nữa cũng không có thể ngăn trở người ta tôn sùng Kinh Mân Côi được.”

Các phần tử của Hiệp Hội Kinh Mân Côi đã từng gồm đủ mọi thành phần trong cuộc sống: nào là các lãnh chúa, các hoàng tộc, các vương gia, cũng như các vị khâm mạng, các vị hồng y, các vị giáo hoàng; nếu kê khai đủ tên tuổi của họ trong cuốn sách nhỏ bé này thì dài lắm, mà cũng mới chỉ là một bản tóm tắt thôi.

Quý bạn đọc thân mến, nếu quý bạn gia nhập Hiệp Hội, quý bạn sẽ được chia sẻ việc tôn sùng này với các phần tử đồng hội của mình cũng như được chia sẻ với các ơn sủng mà họ lập được trên trần gian cùng với vinh quang của họ trên trời. “Bởi quý bạn được hiệp nhất với họ ở

việc tôn sùng của họ, quý bạn cũng sẽ được thông phần phẩm tước ưu hạng của họ.”

Thánh Louis Marie Grignion de Montfort

(Trích từ *Bí Mật Kinh Mân Côi - Bông Hồng 29 - Phương Thế Cứu Rỗi*, bản dịch tiếng Việt của Đa Minh Maria Cao Tấn Tĩnh, BLV).

KINH MÂN CÔI KHO TÀNG QUÝ GIÁ CỦA GIÁO HỘI

Tràng hạt Mân Côi là một trong những kho tàng thiêng liêng quý giá của Hội Thánh Công Giáo. Kinh Mân Côi đã nuôi dưỡng đời sống thiêng liêng của biết bao nhiêu người công giáo trải qua các thế hệ. Đó là kinh dành cho mọi hạng người không phân biệt, dù là giáo dân, tu sĩ, linh mục hay giám mục, dù là những con người đạo đức thánh thiện hay những con người yếu đuối tội lỗi, dù là những bậc trí thức uyên thâm hay những con người bình dân ít học.

Kinh Mân Côi là lời kinh dễ đọc, dễ dùng, nhưng có tác dụng rất thực tế và rất sâu. Trước hết, xét về số lượng lời kinh, đọc ít cũng được, đọc nhiều cũng được. Có người chỉ đọc mười kinh, có người đọc những 150 kinh. Đọc ở nhà cũng

được, khi đi đường cũng được. Lúc nằm ngủ cũng được, khi thức dậy cũng được. Khi mệt nhọc cũng được, lúc khoẻ khoắn cũng được.

Mức độ cơ bản nhất của việc đọc Kinh Mân Côi là tay cầm tràng hạt mà lòng nghĩ tới Chúa, nghĩ tới Đức Mẹ. Nhờ Kinh Mân Côi, chúng ta tiếp xúc với Mẹ Maria, với Chúa Giêsu. Có khi chỉ là một tiếp xúc rất sơ đẳng, sự tiếp xúc của lòng muốn. Có những con người rất yếu đuối và hay chia trí, đầu óc bị chi phối bởi trăm công nghìn việc, cầm tràng hạt với thiện chí muốn gặp Chúa. Có những con người rất cao siêu thanh thoát, tay cầm tràng hạt mà tâm hồn say sưa ngây ngất kết hiệp với Chúa. Đối với những tâm hồn đạo đức thánh thiện, các Kinh Kính Mừng là những nốt nhạc đệm cho bài tình ca của linh hồn.

Kinh Mân Côi còn quý giá về một phương diện khác nữa, đó là bản tóm lược sách Tin Mừng. Những người Kitô hữu đích thực phải là những con người thấm nhuần Tin Mừng. Lăn hạt Mân Côi là một cách rất thực tế, rất phù hợp với tâm thể lý của con người, giúp cho việc từ từ thấm nhuần các chân lý Phúc Âm, các mầu nhiệm trong Lịch Sử Cứu Độ. Chính vì thế kết hợp các

Kinh Mân Côi với từng câu Kinh Thánh trong các sách Tin Mừng là một điều rất đáng làm, và chắc chắn sẽ mang lại lợi ích cho rất nhiều người.

(Lược trích từ: *Bài suy niệm của TGM Phaolô Bùi Văn Đọc*)

KINH TẬN HIẾN CHO MẸ MARIA

Ôi Maria Trinh Vương, Mẹ thương xót của chúng con. Mẹ được đặc ân Vô nhiễm Nguyên tội do Chúa Ba Ngôi Chí Thánh ban cho Mẹ. Xin Mẹ lấy đặc ân ấy bao phủ trên chúng con, thánh hóa và gìn giữ chúng con khỏi mọi mưu chước ma quỷ, để cho tình yêu và thân xác chúng con được trong sạch trước mặt Chúa luôn luôn. Xin Mẹ lấy đức đơn sơ, khiêm tĩnh, khôn ngoan, hiền dịu và quả cảm của Mẹ thay thế vào lòng chúng con, để làm cho chúng con sống một cuộc đời như Mẹ.

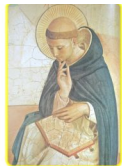
Mẹ ơi, Mẹ biết chúng con yếu đuối, bất lực trong tất cả mọi sự, nên chúng con trông cậy, phó thác hoàn toàn nơi Mẹ. Xin Mẹ sống và hành động trong chúng con mãi mãi. Amen.





Hãy Cải Thiện Đời Sống Hãy Tôn Sùng Mẫu Tâm Hãy Lăn Hạt Mân Côi

(Mệnh lệnh của Mẹ Maria tại Fatima năm 1917)



Như Mẹ: Mẹ Maria luôn luôn ghi nhớ và suy đi nghĩ lại trong lòng. Hãy chuyên chăm suy niệm Lời Chúa trong lòng như Mẹ (x. Lc 2,19.51).

Với Mẹ: Mẹ luôn hướng về Thiên Chúa với niềm cảm mến tri ân. Hãy ngợi khen Thiên Chúa với Mẹ hết cả tâm hồn (x. Lc 1,46-55).

Nhờ Mẹ: Mẹ luôn vâng theo thánh ý Chúa trong suốt cuộc đời (x. Lc 1,38). Hãy nhờ Mẹ mà sống Lời Chúa, vì Lời Chúa là ngọn đèn soi cho ta bước (x. Tv 119,105).

Trong Mẹ: Chúa luôn hiện diện trong Mẹ. Hãy nhờ Mẹ mà đến với Chúa qua các mầu nhiệm Mân Côi, để Chúa đồng hành với ta trong suốt cuộc đời (x. ĐGH Gioan Phaolô II, *Rosarium Virginis Mariae*, 24.26.39).

Ai nghe lời Mẹ bảo, **Cứ Làm Theo** Lời Chúa dạy (x. Ga 2,5), đó là người khôn (x. Mt 7,24), là người thật có phúc (x. Lc 11,28), là người nhà của Chúa (x. Mc 3,35), và là người được Cha yêu mến (x. Ga 14,23).

Kinh Mân Côi Dòng Đa Minh Việt Nam

Tu viện Thánh Martin, số 1/4 Kp. 10 - Tân Biên - Biên Hòa - Đồng Nai
Email: kinhmancoi.net@gmail.com; Web: kinhmancoi.net
(Đặc trách: Lm. FX. Trần Kim Ngọc, OP.; ĐT: 0988.560.042)