



Tổng Giám Mục: Hồng Y Daniel DiNardo
Giám Mục Phụ Tá: GM. George A. Sheltz

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ

Đại Diện Đức Tổng Giám Mục
Chủ Tịch Cộng Đồng Công Giáo VN
713-659-1561 ext. 135

Hội Đồng Giáo Dân, TGP Galveston-Houston

Chủ Tịch: Giuse Trịnh Tiến Tinh
832-545-0486

Phó CT Nội Vụ: Anton Nguyễn Văn Vĩnh
713-518-7600

Phó CT Ngoại Vụ: Giuse Nguyễn Thành Đông
832-330-1752

Thư Ký: Maria Cao Kim Hồng
832-264-5387

Thành viên: CT HĐMV các giáo xứ và cộng đoàn

Thánh lễ cuối tuần

GX. CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00; 6:00

Lm. Giuse Vũ Thành

Pt. Giuse Nguyễn Phẩm

Pt. Giuse Lê Văn Rõ

10610 Kingspoint Rd. - Houston, TX 77075
713-941-0521

GX. ĐỨC KITÔ NGÔI LỜI NHẬP THỂ

TB: 6:00 pm - CN: 7:00 am; 9:00 am; 11:00 am;

2:30 pm; 7:00 pm

Đức Ông Philippê Lê Xuân Thượng

Pt. Giuse Nguyễn Sĩ Bạch

Pt. Gioan Baotixita Nguyễn Văn Định

Pt. Phêrô Nguyễn Cường

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, TX 77099
281-495-8133

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LA VANG

TB: 6:00 pm - CN: 7:30; 9:00; 10:45; 6:00

Lm. GB Nguyễn Đức Vượng, OP

Lm. Thomas Trần Thiên Ân, OP

Pt. Micah Nguyễn Kim Khánh

12320 Old Foltin Rd. - Houston, TX 77086
281-999-1672

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LÔ ĐỨC

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00; 1:15; 6:00

Lm. Vincent Đinh Ngọc Thảo, OP

Lm. Giuse Maria Đỗ Cao Nhân, OP

Pt. Giuse Đỗ Nguyên Chương

6550 Fairbanks N. Houston, Houston, TX 77040
713-939-1906

CỘNG ĐOÀN THÁNH TÂM

TB: 7:00 pm - CN: 1:00

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ

1701 San Jacinto St. - Houston, TX 77002

713-659-1561 ext. 135

CỘNG ĐOÀN HOLY ROSARY

CN: 3:15; 6:30

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP

3617 Milam St. - Houston, TX 77002

713-518-2319

CỘNG ĐỒNG CÔNG GIÁO VIỆT NAM **TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON-HOUSTON** VIETNAMESE CATHOLICS OF THE ARCHDIOCESE OF GALVESTON-HOUSTON

DỪNG LẠC

1701 San Jacinto Street - Houston, Texas 77002 - Phone: 713-659-1561 ext. 135

www.cgvnhouston.org

Chúa Nhật I Mùa Chay, Năm B, Ngày 22-02-2015

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô 1, 12-15

SUY NIỆM LỜI CHÚA

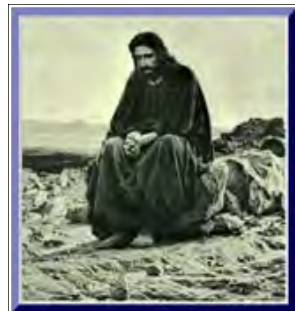
VÀO HOANG ĐỊA

Đời sống tâm linh là một cuộc chiến đấu. Chiến đấu với ba thù: ma quỷ, xác thịt, thế gian. Để có đủ khả năng chiến đấu, ta phải được rèn luyện, phải trải qua những thử thách. Chúa Giêsu, sau khi chịu phép rửa, được Thánh Thần đưa vào hoang địa để chịu thử thách.

Hoang địa là nơi hoang vu không nhà không cửa, không người thân, không cây cối, tức là không có một tiện nghi tối thiểu nào, không có một nguồn trợ lực nào. Chỉ có cát đá, thú dữ, ma quỷ, tức là chỉ có những khó khăn thách đố bắt ta phải chiến đấu, phải đương đầu.

Cuộc chiến đấu thứ nhất mà Đức Giê-su phải trải qua là cuộc chiến đấu với thiên nhiên. Người sống trong hoang địa phải chống chọi với thiên nhiên khắc nghiệt. Tại các sa mạc cát phủ, đêm thì lạnh thấu xương, ngày thì nóng như thiêu. Hầu như không có thực phẩm. Người sống trong hoang địa phải chịu đói, chịu khát, chịu cái nóng nung người, chịu cái lạnh cắt da, chịu tất cả mọi thiếu thốn của đời sống thường ngày. Xưa, dân Do thái được Chúa đưa vào hoang địa để huấn luyện trước khi đưa họ vào Đất Hứa. Trong hoang địa, người Do thái không chịu nổi những thiếu thốn, nên đã nhiều lần nổi loạn chống lại Chúa, chống lại ông Mô-sê, muốn quay trở lại làm nô lệ bên Ai cập để được ăn no ngủ kỹ. Trái lại, tổ phụ Áp-ra-ham đã chấp nhận vượt qua hoang địa, nên đã tới được Đất Hứa, tiên tri Êlia đã vượt qua hoang địa 40 đêm ngày, nên đã đi đến núi của Thiên chúa. Và hôm nay, Chúa Giêsu đã thắng được cái lạnh, cái nóng và nhất là đã thắng được cái đói, cái khát, đã hoàn toàn làm chủ được bản thân trước những nhu cầu của thân xác.

Cuộc chiến đấu thứ hai mà Chúa Giêsu phải trải qua là cuộc chiến đấu chống lại ma quỷ. Thiên chúa cho phép ma quỷ thử thách con người. Từ tạo thiên lập địa, hai ông bà nguyên tổ đã bị ma quỷ cám dỗ và đã thua cuộc. Ông Thánh Gióp cũng đã bị ma quỷ thử thách, mất hết tài sản, mất hết con cái, mất hết danh danh dự. Nhờ kiên quyết trung thành với Chúa đến cùng, ông đã thắng được ma quỷ. Chúa Giêsu đã thắng vượt mọi cơn cám dỗ ma quỷ đưa tới nhờ Người vững lòng tin ở Thiên chúa. Những cơn cám dỗ của ma quỷ thường là cám dỗ về đức tin. Adong Evà không vững lòng tin nên đã sa ngã. Ông Thánh Gióp vững lòng tin nên luôn đứng vững qua mọi thử thách. Chúa Giêsu luôn vững niềm tin vào Chúa Cha, nên đã chiến thắng mọi cơn cám dỗ thâm độc nhất của ma quỷ.



CÔNG ĐOÀN ST. CHRISTOPHER

CN: 4:30

Lm. Giuse Lê Thu
8150 Park Place – Houston, TX 77017
713-645-6614

CD. ST. JUSTIN TỬ ĐẠO

CN: 12:00

Lm. Giuse Bùi Phương Tiến
Pt. Giuse Trần Văn Nhật
13350 Ashford Point Dr. Houston, TX 77082
281-556-5116

CÔNG ĐOÀN FATIMA

CN: 9:00

Lm. Đinh Minh Tiên, OP
1003 Gulf Bank-Houston, TX 77037
713-732-0132

Giáo xứ Mỹ có thánh lễ Việt ngữ cuối tuần

TB: 8:00 pm

St. Elizabeth Ann Seton
6646 Addicks Satsuma Rd. Houston, TX 77084
281-463-7878

TB: 7:00 pm

St. Francis de Sales
8200 Roos Rd. Houston, TX 77036
713-774-7475

LIÊN ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ

Tổng Tuyên Ủy: Lm. Giuse Lê Thu
Trưởng Đình Phương Hiếu (Giáo Xứ Lộ Đức)
832-398-2680

LIÊN HỘI CÁC BÀ ME CÔNG GIÁO

Tổng Linh Hướng: Lm. Giuse Vũ Thành
Bà Maria Phạm Thị Liễu (CD St. Christopher)
713-645-7899

LIÊN ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM

Tổng Linh Hướng: Lm. Giuse Bùi Phương Tiến
Ông Trần Duy Lang (Giáo Xứ CTĐ) 832-465-5418

LIÊN ĐOÀN TỔNG ĐO FATIMA

Tổng Linh Hướng: Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-518-2319
Ông Phêrô M. Nguyễn Văn Triệu (Gx. CTĐ)
281-484-3157

ĐẠO BINH ĐỨC ME (LEGIO MARIE)

Tổng Linh Hướng: Lm. Gioan Nguyễn M. Hùng
Trưởng Curia Nguyễn Lưu Phương
713-401-8208

PHONG TRÀO CURSILLO

Tổng Linh Hướng: Lm. Đaminh Trịnh Thế Huy, OP
713-459-4018
Trưởng Lãnh Đạo: Maria Nguyễn Thu Trang
713-303-7982

LH. ĐOÀN DÒNG BA ĐA MINH

Tổng Linh Hướng: Lm. Đinh Minh Tiên, OP
Ông Cao Văn Thuận (Giáo Xứ Lộ Đức)
281-859-8268

TUYÊN ÚY NHÀ THƯƠNG

Lm. Giuse Đoàn Đình Bảng
713-298-5352
Lm. Giuse Phan Đình Lộc
281-414-8334

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-757-1000 ext. 1624

PHÁT THANH TIN YÊU

Tuyên Ủy: Lm. Gioan Trần Đình Khả
10135 West Rd.
Houston, TX 77064
281-955-7328

Website Cộng Đồng Công Giáo VN - Houston

www.cgvnhouston.org

Phụ Trách: Pt. Giuse Trần Văn Nhật

nth@nguoi tinhuu.org

713-870-8955

Cuộc chiến đấu thứ ba mà Chúa Giêsu đã trải qua là cuộc chiến đấu từ bỏ ý riêng để tìm thánh ý Chúa Cha. Hai ông bà nguyên tổ đã tìm ý riêng hơn ý Chúa, nên đã đi trệch đường. Chúa Giêsu luôn tìm thánh ý Chúa Cha, nên Người đã từ bỏ con đường kiêu căng để đi vào con đường khiêm nhường, từ bỏ con đường rộng để đi vào con đường hẹp, từ bỏ con đường dễ để đi vào con đường khó, từ bỏ con đường vinh quang để đi vào con đường thập giá, từ bỏ con đường giàu sang để đi vào con đường nghèo hèn, từ bỏ con đường riêng tư để đi vào con đường Chúa Cha đã định. Nên Người đã toàn thắng trong cuộc chiến đấu.



Hoang địa không phải chỉ là nơi thử thách. Hoang địa còn là nơi gặp gỡ Chúa. Sau khi đã thắng vượt tất cả các cuộc thử thách, ta sẽ gặp được Chúa, sẽ sống thân tình với Chúa và sẽ hoàn toàn thuộc về Chúa. Ông Mô-sê, sau 40 đêm ngày ở trên núi Sinai, đã trở nên bạn nghĩa thiết của Chúa. Mặt ông trở nên sáng láng đến nỗi dân Do thái không dám nhìn thẳng vào. Tiên tri Elia, sau khi đi 40 đêm ngày, đã tới núi của Chúa và đã gặp được Chúa. Chúa Giêsu đã gặp gỡ Chúa Cha, đã tìm được ý Chúa Cha và kết hiệp mật thiết với Chúa Cha đến độ từ nay Người trọn vẹn thuộc về Chúa Cha. Thánh ý Chúa Cha trở thành kim chỉ nam hướng dẫn đời Người. Thi hành thánh ý Chúa Cha trở thành lương thực nuôi dưỡng Người. Người sẽ hi sinh tất cả, kể cả mạng sống để cho thánh ý Chúa Cha được nên trọn. Chính vì thế mà Người đã được gọi là “Con yêu dấu” của Chúa Cha.

Trong Mùa Chay, Giáo hội mời gọi ta hãy vào hoang địa với Đức Giê su để chịu thử thách, để rèn luyện đời sống tâm linh cho vững mạnh, kiên cường. Ta không có điều kiện để vào nơi hoang vắng, nhưng ta vẫn có thể vào hoang địa của cuộc đời.

Vào hoang địa của cuộc đời có nghĩa là sẵn sàng chấp nhận những khó khăn, thiếu thốn trong đời sống, dù đói nghèo vẫn giữ được tâm hồn tự do, không chịu nô lệ vật chất.

Vào hoang địa của cuộc đời có nghĩa là kiên cường chống trả mọi cơn cám dỗ ma quỷ đưa tới, luôn vững niềm tin vào Chúa dù gặp những khó khăn thử thách.

Vào hoang địa của cuộc đời có nghĩa là từ bỏ ý riêng để luôn tìm thánh ý Chúa, sẵn sàng thực hành thánh ý Chúa, dù có phải đau đớn, thiệt thòi.

Vào hoang địa của cuộc đời có nghĩa là giữ tâm hồn bình an thanh thản để gặp gỡ Chúa, tiếp xúc thân mật với Chúa, hoàn toàn thuộc về Chúa để trở nên “Con yêu dấu” của Chúa.

Nếu ta chuyên tâm rèn luyện trong suốt mùa Chay, tâm hồn ta sẽ trở nên vững mạnh chống lại được những cám dỗ ma quỷ đưa tới; nhanh nhẹn dần thân vào những việc đạo đức không ngại khó khăn vất vả; quên từ bỏ ý riêng để tuân theo ý Chúa và sẽ trở nên Con hiếu thảo của Chúa.

+ TGM Giuse Ngô Quang Kiệt

Ban Điều Hành Bản Tin Dừng Lạc

Ô. Nguyễn Văn Mẫu	713-231-6242 - mauvnguyen@yahoo.com
Ô. Nguyễn Đức Chính	713-269-0554 - chinhhandhuong@gmail.com
Ô. Nguyễn Văn Thông	713-922-6921 - anguyen810@gmail.com
C. Cao Hồng	832-264-5387 - caohong@yahoo.com

Muốn nhận Bản Tin Dừng Lạc qua email xin gửi điện thư yêu cầu về:
mauvnguyen@yahoo.com hay BTDL_Gal_Houston-subscribe@yahoo.com

Chương Trình Phát Thanh Tin Yêu: Saigon-Houston lần sóng 900 AM
từ 4:00 đến 4:45 chiều Chúa Nhật

Phụ Trách

AC. Trần Tú - Mai Dung	281-467-5223 - Traneight1117@sbcglobal.net
AC. Nguyễn Lập - Huệ	281-253-9761 - lap.nguyen@yahoo.com
A. Đỗ Minh Tân	281-736-7970 - tanm1000@gmail.com
AC. Nguyễn Lương - Anna Phương	832-816-3402 - lnguyen999@yahoo.com

Đại Chung Viện St. Mary
713-686-4345

MUC VỤ GIỚI TRẺ
Lm. Giuse Nguyễn Lâm, CSSp
713-433-9836
Lm. Giuse Nguyễn Phong
713-692-9123

MUC VỤ GIA ĐÌNH
Lm. Giuse Châu Xuân Báu, CSSR
713-681-5144 ext. 107

ỦY BAN PHỤNG VỤ
Lm. Gioan Hoàng Đạt
713-652-8239

ỦY BAN THÁNH NHẠC
Lm. Christopher Nguyễn Cường
281-536-2000

ỦY BAN GIÁO LÝ
Lm. Đình Minh Tiên, OP
713-732-0132

ỦY BAN CÔNG LÝ - HÒA BÌNH - LIÊN TÔN
Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM
281-575-7246
Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
713-529-4854

PHỐI HỢP LIÊN TU SĨ
Lm. Phêrô Nguyễn Phan, CSSR
713-681-5144
Lm. Dominic Nguyễn Hùng, SJ
619-414-7003

DÒNG CHÚA CỨU THẾ
3417 W. Little York Road
Houston, TX 77091
713-681-5144

DÒNG NỮ ĐA MINH
5250 Gasmer Drive
Houston, Texas 77035
713-723-8250

TU XÁ THÁNH ĐA MINH
12314 Old Foltin Road
Houston, TX 77086
281-999-4928

DÒNG NỮ LA SAN
14562 Cypress N. Houston
Cypress, TX 77429
281-894-7756

DÒNG MẾN THÁNH GIÁ
8138 Lynn St.
Houston, TX 77017
713-643-3694

DÒNG CHÚA THÁNH THẦN
4410 Yoakum Blvd.
Houston, TX 77006
713-529-0405

TU HỘI TÂN HIẾN
20303 Kermier Road
Waller, TX 77484-8743
936-419-6155

TU HỘI GIA ĐÌNH MÊ MARIA THẨM VIẾNG
11663 Quinn Ridge Way
Houston, TX 77038
713-518-2977

KHAI MẠC MÙA CHAY THÁNH

Bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng (Mt 6, 1-6; 16-18)

Lễ Tro, khai mạc Mùa Chay Thánh, bằng nghi thức làm phép tro và mỗi người nhận tro trên đầu, cùng lúc đó sẽ nghe được một trong hai câu Lời Chúa: Hãy ăn năn sám hối và đón nhận Tin Mừng, hoặc: Ta là thân cát bụi sẽ trở về cát bụi (SLRM).

Mỗi khi Mùa Chay về, chúng ta nghe văng vẳng bên tai lời Chúa mời gọi: “*Các người hãy thật lòng trở về với Ta trong chay tịnh, nước mắt và than van*” (Joel 2, 12).

Như thế, hai ý tưởng trong Mùa Chay Thánh luôn song hành với nhau, thứ nhất: chúng ta là những con người yếu đuối, tội lỗi; thứ hai: Thiên Chúa là Người Cha giàu lòng thương xót, Ngài luôn yêu thương chúng ta, Ngài sẵn sàng tha thứ và ban cho chúng ta sức mạnh với tình thương. Vì yếu đuối nên cần đến ơn Chúa, vì tội lỗi nên muốn được Chúa thứ tha, nhưng để lãnh nhận được ơn tha thứ thì cần phải trở về với Thiên Chúa trong cầu nguyện, trong chay tịnh và nước mắt, hướng tới tha nhân. Đó là ba việc phải làm trong Mùa Chay Thánh.

- Ăn chay
- Cầu nguyện
- Và bố thí

Là ba việc cần phải làm trong Mùa Chay, vì nó diễn tả ba chiều kích, ba mối tương quan giữa đương sự với Thiên Chúa và với anh em. Tương quan với Thiên Chúa là cầu nguyện, với tha nhân là bố thí và với chính mình là ăn chay. Ba tương quan này đồng hành với nhau và thể hiện cùng một lúc trong đời sống thường nhật của người Kitô hữu.

Đề ba tương quan này gắn kết với nhau, điều kiện đã được Chúa Giêsu nói rõ đó là: nội tâm. Những việc chúng ta làm trong Mùa Chay xuất phát từ sâu thẳm của tâm hồn hướng lên Thiên Chúa và hướng đến anh em, chứ không phải là hình thức bên ngoài. Vì thế, ăn chay, cầu nguyện cũng như bố thí là những việc được làm vì đẹp lòng Chúa, chứ không phải cho

người ta thấy.

Trước hết phải khiêm nhường:

Ăn chay, tiếng La tinh là jejunium, nghĩa là: “*Tự nhịn bất kỳ thức ăn nào*”. Khi nhịn chay, con người nhận ra mình lệ thuộc vào Thiên Chúa, “hạ mình” trước mặt Chúa, vì cảm thấy mình mỏng giòn, yếu đuối như tác giả Thánh Vịnh nói: “Phản tôi, những ngày chúng đau yếu, tôi đã từng khoác áo nhậm vào thân, lại ăn chay để hãm mình phạt xác, lòng tôi áp ủ câu kinh lời nguyện” (Tv 34, 13).

Khiêm nhường khi ăn chay còn để Chúa thấy rằng chúng ta chẳng là gì nếu không có Chúa và thiết tha kêu cầu Chúa: “*Bấy giờ tất cả con cái Ít-ra-en và toàn dân đã lên Bết Ên; họ ngồi khóc tại đây trước nhan Đức Chúa. Hôm ấy họ ăn chay cho đến chiều. Rồi họ dâng lễ toàn thiêu và lễ kỳ an lên trước nhan Đức Chúa*” (x. Tl 20, 26); “*Vua Đa-vít cầu khẩn Thiên Chúa cho đứa trẻ, vua ăn chay nhiệm nhặt, và khi về nhà ngủ đêm thì nằm dưới đất; Vua trả lời: “Bao lâu đứa bé còn sống, ta ăn chay và khóc lóc vì ta tự bảo: “Biết đâu Đức Chúa sẽ thương xót ta và đứa bé sẽ sống!” (2 S 12, 16.22), nhất là nhận biết mình là tội lỗi, là hư vô và cầu xin ơn Chúa tha: “Tôi ăn chay, mặc áo vải thô và rắc tro lên đầu rồi ngẩng mặt lên Chúa Thượng là Thiên Chúa, để dâng lời khẩn nguyện nài van*”. (Dn 9, 3). Việc giữ chay thể xác chỉ có ý nghĩa khi nhịn ăn đi kèm với việc tránh xa tội lỗi: “*Chúng tôi nói: “Chúng tôi ăn chay, sao Ngài không thấy, chúng tôi hãm mình, sao Ngài chẳng hay?”... Phải chăng đó là cách ăn chay mà Ta ưa chuộng trong ngày con người phải thực hành khổ chế? Cúi rạp đầu như cây sậy cây lau, nằm trên vải thô và tro bụi, phải chăng như thế mà gọi là ăn chay trong ngày các ngươi muốn đẹp lòng Đức Chúa? Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: mở xiềng xích bạo tàn, tháo gông cùm trói buộc, trả tự do cho*



Xem tiếp trang 7 →

St Laurence Catholic Church

Parish Hall—3100 Sweetwater Blvd. Sugarland, TX 77479

Vietnamese Lenten Retreat

Saturday Feb 28, 2015

9am – 3pm

**FAST
PRAY
GIVE**

**Ăn Chay
Cầu Nguyện
Bố Thí**

Start On Time

Free
Breakfast
Lunch

ALL ARE WELCOME

One day Retreat of Praise, Worship, Spiritual
Enrichment, Confession & Healing Mass
with Fr. Phi Nguyen & Fr. Long Nguyen

To Register, get information or volunteer, please contact:

Amy Le : 281.330.0565

Kiki + Xuan : 281.705.9826

Cecile + Kevin: 281.650.2349

Tuyet : 713.530.8899

THÔNG BÁO

KHÓA HỌC CĂN BẢN NĂM 2015

Chương Trình Thăng Tiễn Hôn Nhân Gia Đình Houston và Vùng Phụ Cận xin trân trọng kính mời Quý vị ghi danh tham dự khóa học Căn Bản được tổ chức hàng năm nhằm giúp các gia đình bền đỗ trong ơn gọi hôn nhân.

- 1. Điều kiện tham dự:** Các cặp hôn nhân đã hay sắp cưới trong mọi lứa tuổi. Cần đi cả hai người.
- 2. Thời gian học tập :** từ 6 giờ chiều Thứ Sáu 20-03-2015 đến 6 giờ chiều Chúa nhật 22-03-2015.
- 3. Địa điểm:** Trung Tâm Tình Tâm Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp - Dòng Chúa Cứu Thế VN- Hải Ngoại, 3417 W. Little York Rd. Houston, TX. 77091
- 4. Ghi danh:** để biết lệ phí và thêm chi tiết, xin liên lạc với anh chị trong Chương Trình TTHNGĐ mà quý vị quen biết, hoặc
 - AC Hoàng Thy: 281-617-8691, email kbui45@yahoo.com
 - AC Thụ Nguyệt: (832) 247-5969

Nhằm đạt được kết quả mỹ mãn, khóa viên được yêu cầu ngủ lại đêm. Nếu cần người trông coi con nhỏ để quý vị có thể tham dự khóa, ban Tổ Chức sẽ giúp làm việc này miễn phí.

THÔNG BÁO CỦA CA ĐOÀN TỔNG HỢP

Thông báo 1:

Để chuẩn bị cho các công tác Phụng Vụ Thánh Nhạc trong Tổng Giáo Phận Galveston-Houston. Ca Đoàn Tổng Hợp bắt đầu luyện tập hàng tháng. Ngày giờ: March 01, 2015 Lúc: 2:00pm Địa điểm: Cathedral Center 1701 San Jacinto & Jefferson. Thân mời các anh chị em ca trưởng, ca viên của các ca đoàn trong Tổng Giáo Phận hãy dẫn thân đem tài năng cùng sinh hoạt với CDTH.

Ghi danh sinh hoạt xin liên lạc N/S Hoàng Bồn
Tel.: 832-860-0330

Thông báo 2:

Thành lập giàn nhạc

Để phối hợp với Ca Đoàn Tổng Hợp của Tổng Giáo Phận, Kính mời các nhạc công chuyên nghiệp và các phụ huynh có các con em đang theo học các nhạc cụ sau đây: Đàn tranh, Violin, Viola, Cello, Double Bass, Flute, Clarinet, Trumpet, Trombone, . . . cùng tham gia hợp tác với giàn nhạc của CDTH thuộc Tổng Giáo Phận Galveston-Houston.

Ghi danh sinh hoạt cũng xin liên lạc:
N/S Hoàng Bồn Tel. 832-860-0330

Hợp thỉnh

Lm. Gioan Vianney Nguyễn Ngọc Thụ

Chủ tịch Cộng Đồng Công Giáo VN

Tổng Giáo Phận Galveston-Houston



CỘNG ĐOÀN VIỆT NAM
G.X. SAINT CHRISTOPHER



THÔNG BÁO TÌNH TÂM MÙA CHAY CANH TÂN ĐẶC SÙNG CÔNG GIÁO.

** Trước mắt Ta, người thật quý giá.
Vốn được Ta trân trọng yêu thương. (Is: 43, 4)*

Kính mời Quý vị, không phân biệt Tôn giáo đến tham dự 3 ngày Tình Tâm Canh Tân Đặc Sùng được tổ chức tại:

Giáo Xứ St Christopher 8150 Park Place. Houston TX 77017.

- * Thứ Sáu: 20 - 3 - 2015 từ: 6:00 chiều đến 10:30 tối.
- * Thứ Bảy: 21 - 3 - 2015 từ: 8:30 sáng đến 10:30 tối.
- * Chúa nhật: 22 - 3 - 2015 từ: 8:30 sáng đến 4:00 chiều.

Thánh lễ Bế Mạc và Chữa lành lúc 2 :00 chiều Chúa nhật.

Dưới sự hướng dẫn của :

- * Lm: Giuse Lê Thu. Chánh Xứ.
- * Lm: Phêrô Bùi Công Minh. * Lm: Anrê Đỗ Hiến.
- * Lm: Phêrô Võ Tá Đề. * Lm: Giuse Đoàn Bằng.

- Để cảm nghiệm được Lòng Thương Xót của Chúa.
- Để lãnh nhận Ôn Chữa lành Hồn Xác.
- Để thấy, và nghe những lời chứng về sự chữa lành của Chúa đã làm trong các buổi Tình Tâm.

• Quý vị ở xa cần chỗ ngủ xin cho biết sớm.

Liên lạc: A. Phương: 832- 560 -5751.

A. Thanh: 832- 315- 0738 - Cô Hóa: 713 - 367 - 0003.

Kính mời.
Linh Mục LÊ THU.



"Anh chị em hãy cùng cố tâm hồn" (Gc 5, 8)

Anh chị em thân mến,

Mùa Chay là một mùa canh tân đối với Giáo Hội, các cộng đoàn và mỗi tín hữu. Nhưng trên hết Mùa Chay là "một mùa ân thánh" (2 Cr 6, 2). Thiên Chúa không yêu cầu chúng ta điều gì mà trước đó Ngài không ban cho chúng ta: "Chúng ta yêu mến vì Chúa đã yêu thương chúng ta trước" (1 Ga 4, 19). Chúa không dừng dừng đối với chúng ta. Chúa quan tâm đến mỗi người chúng ta, Ngài biết đích danh chúng ta, chăm sóc và tìm kiếm chúng ta khi chúng ta bỏ Ngài. Chúa chú ý đến mỗi người chúng ta; tình thương ngăn cản không để cho Chúa dừng dừng đối với những gì xảy đến cho chúng ta. Nhưng xảy ra là khi chúng ta an mạnh và cảm thấy thoải mái, thì chắc chắn chúng ta quên những người khác (điều mà Chúa Cha không bao giờ làm), chúng ta không quan tâm đến những vấn đề của người khác, những đau khổ và bất công họ đang chịu... lúc ấy tâm hồn chúng ta rơi vào thái độ dừng dừng: trong khi tôi tương đối an mạnh và thoải mái, thì tôi quên những người không được an mạnh. Thái độ ích kỷ, dừng dừng này ngày nay có một chiều kích toàn cầu, đến độ chúng ta có thể nói đó là một thứ hoàn cầu hóa sự dừng dừng. Đó là một bất hạnh chúng ta cần đương đầu trong tư cách là Kitô hữu. Khi Dân Chúa trở về với tình thương của Chúa, thì họ tìm được những câu trả lời cho những vấn nạn mà lịch sử luôn đề ra cho họ. Một trong những thách đố khẩn cấp nhất mà tôi muốn dừng lại trong Sứ Điệp này chính là

thách đố hoàn cầu hóa sự dừng dừng.

Dừng dừng đối với tha nhân và với Thiên Chúa cũng là một cám dỗ thực sự đối với các Kitô hữu chúng ta. Vì thế, trong mỗi Mùa Chay chúng ta cần nghe lời kêu của các Ngôn Sứ lên tiếng và thức tỉnh chúng ta. Thiên Chúa không dừng dừng đối với thế giới, Chúa yêu thương thế giới đến độ ban Con của Ngài để cứu độ mỗi người. Trong cuộc nhập thể, trong cuộc sống trần thế, trong cái chết và sống lại của Con Thiên Chúa có mở ra vĩnh viễn cánh cửa giữa Thiên Chúa và con người, giữa trời và đất. Và Giáo Hội như bàn tay giữ cho cánh cửa ấy mở rộng nhờ việc công bố Lời Chúa, cử hành các Bí Tích, nhờ làm chứng tá đức tin hữu hiệu trong đức bác ái (Xc Gl 5, 6). Tuy nhiên, thế giới có xu hướng khép kín vào mình và đóng kín cánh cửa qua đó Thiên Chúa đi vào thế giới và thế giới đến cùng Chúa. Vì thế bàn tay, là Giáo Hội, không bao giờ được ngắc nhiên nếu bị phủ nhận, bị đè bẹp và bị thương.

Vì vậy Dân Chúa cần canh tân, để không trở nên dừng dừng và không khép kín vào mình. Tôi muốn đề nghị với anh chị em 3 bước suy tư để đạt tới sự canh tân.

1. "Nếu một chi thể đau, thì tất cả các chi thể khác cũng đau" (1 Cr 12, 26) - Giáo Hội.

Tình thương của Thiên Chúa phá vỡ thái độ khép kín chết chóc là sự dừng dừng, tình thương ấy được Giáo Hội trao tặng cho chúng ta qua giáo huấn, và nhất là qua chứng tá của Giáo Hội. Nhưng chúng ta chỉ có thể làm chứng về điều mà trước đó chúng ta cảm nghiệm. Kitô hữu là người để Thiên Chúa mặc cho chiếc áo lòng từ nhân và thương xót của Ngài, mặc lấy Chúa Kitô, để trở nên giống Chúa, là Tội Tớ của Thiên Chúa và loài người. Phụng vụ Thứ Năm Tuần Thánh nhắc nhở điều đó cho chúng ta qua nghi thức rửa chân. Thánh Phêrô không muốn Chúa Giêsu rửa chân cho Ông, nhưng

đã hiểu rằng Chúa Giêsu không muốn đó chỉ là một ví dụ về cách thức chúng ta phải rửa chân cho nhau. Chỉ có người nào để cho Chúa Kitô rửa chân trước thì mới có thể thi hành việc phục vụ này. Chỉ người nào được "dự phần" với Ngài (Ga 13, 8) thì mới có thể phục vụ con người.

Mùa Chay là mùa thuận tiện để chúng ta để cho Chúa Kitô phục vụ và nhờ đó trở nên như Chúa. Điều này xảy ra khi chúng ta lắng nghe Lời Chúa và khi chúng ta lãnh nhận các Bí Tích, đặc biệt là Bí Tích Thánh Thể. Trong đó chúng ta trở thành điều mà chúng ta lãnh nhận: trở nên Minh Chúa Kitô. Trong thân mình này, không có chỗ cho sự dừng dừng dường như thường ngự trị trong tâm hồn chúng ta. Vì ai thuộc về Chúa Kitô thì cũng thuộc về một thân mình duy nhất và trong Chúa chúng ta không thể dừng dừng đối với nhau. "Vì thế nếu một chi thể đau, thì tất cả các chi thể cùng đau chung; và nếu một chi thể được vinh dự thì tất cả các chi thể khác cùng vui mừng với chi thể ấy" (1 Cr 12, 26).

Giáo Hội là cộng đồng hiệp thông của các thánh vì các thánh tham dự vào cộng đồng ấy, và cũng vì đó là một sự hiệp thông những sự thánh: tình thương của Thiên Chúa được tỏ lộ cho chúng ta trong Chúa Kitô và tất cả các hồng ân của Chúa. Trong số các hồng ân này cũng có câu trả lời của những người để cho mình được tình thương của Chúa chiếm hữu. Trong cộng đồng hiệp thông của các thánh và trong sự tham dự vào những sự thánh, không ai sở hữu riêng cho mình, nhưng những gì họ có là để cho tất cả. Và vì chúng ta được liên kết với nhau trong Chúa, chúng ta cũng có thể làm được một cái gì đó cho những người ở xa, cho những người mà tự sức riêng chúng ta không bao giờ có thể đạt tới họ, vì cùng với họ và cho họ chúng ta cầu xin Thiên Chúa để tất cả chúng ta đều cởi mở đối với công trình cứu độ của Chúa.

2. “Em người ở đâu?” (St 4, 9) - Các giáo xứ và các cộng đoàn.

Những điều nói về Giáo Hội hoàn vũ thì cũng cần được biểu lộ trong đời sống của các giáo xứ và cộng đoàn. Trong các thực tại Giáo Hội này, chúng ta có làm cho mọi người cảm nghiệm được họ là thành phần của một thân mình duy nhất hay không? Đó có phải là một thân mình cùng lãnh nhận và chia sẻ những gì Thiên Chúa muốn ban hay không? Đó có phải là một thân mình biết và chăm sóc những phần tử yếu đuối nhất, nghèo khổ và bé nhỏ nhất hay không? Hoặc chúng ta chạy trốn trong một tình yêu đại đồng, dân thân nơi xa xăm nhưng lại quên người nghèo Lazzaro ngồi ngay trước cánh cửa khép kín của nhà mình hay không? (Xc Lc 16, 19-31).

Để lãnh nhận và làm cho những gì Chúa ban cho chúng ta được sinh hoa kết trái hoàn toàn, cần phải vượt qua những ranh giới của Giáo Hội hữu hình theo hai chiều hướng.

- Thứ nhất, bằng cách liên kết trong kinh nguyện với Giáo Hội thiên quốc. Khi Giáo Hội trần thế cầu nguyện, thì thiết lập một sự hiệp thông phục vụ và mưu ích cho nhau, bay lên trước nhan Thiên Chúa. Cùng với các thánh đã tìm được sự sung mãn trong Thiên Chúa, chúng ta là thành phần cộng đồng hiệp thông ấy, trong đó tình thương chiến thắng dừng đọng. Giáo Hội thiên quốc không chiến thắng vì đã quay lưng lại với những đau khổ của trần thế và vui hưởng một mình. Đúng hơn, các thánh đã có thể chiêm ngắm và vui mừng vì sự kiện, nhờ cái chết và sự sống lại của Chúa Giêsu, các vị đã vĩnh viễn chiến thắng thái độ dừng đọng, sự cứng lòng và oán thù. Bao lâu chiến thắng ấy của tình thương chưa thấm nhập vào toàn thể thế giới, thì các Thánh còn đồng hành với chúng ta là những người lữ hành. Thánh nữ Têrêsa Hải Đồng Giêsu, Tiến sĩ Hội Thánh, đã viết với lòng xác tín rằng niềm vui trên trời vì chiến thắng của Tình thương chịu đóng danh sẽ không trọn vẹn bao lâu còn một người trên trần thế phải chịu

đau khổ và rên xiết: “Con hy vọng sẽ không ngồi yên mà không làm gì trên trời, mong ước của con là còn tiếp tục làm việc cho Giáo Hội và cho các linh hồn” (Thư 254 ngày 14-7-1897).

Cả chúng ta cũng tham dự vào công phúc và niềm vui của các Thánh và các Ngài tham dự vào cuộc chiến đấu cũng như mong ước của chúng ta muốn được an bình và hòa giải. Niềm vui của các Thánh vì chiến thắng của Chúa Kitô Phục Sinh là động lực thúc đẩy chúng ta vượt thắng bao nhiêu hình thức dừng đọng và cứng lòng.

Đàng khác, mỗi cộng đoàn Kitô được kêu gọi hãy vượt qua ngưỡng cửa nối kết họ với xã hội xung quanh, với những người nghèo và những người xa xăm. Giáo Hội tự bản chất là thừa sai, không co cụm vào mình, nhưng được sai tới tất cả mọi người. Sứ mạng của Giáo Hội là kiên nhẫn làm chứng về Đấng muốn mang tất cả thực tại và mỗi người về cùng Chúa Cha. Sứ mạng truyền giáo là điều mà tình thương không thể im lặng. Giáo Hội theo Chúa Giêsu Kitô trên con đường dẫn Giáo Hội tới con người, cho đến tận bờ cõi trái đất (Xc Cv 1, 8). Như thế chúng ta có thể nhìn thấy nơi tha nhân người anh chị em mà Chúa Kitô đã chịu chết và sống lại cho họ. Những gì chúng ta nhận lãnh, thì chúng ta cũng lãnh nhận cho họ. Cũng thế, những gì những người anh chị em ấy sở hữu, chính là một món quà cho Giáo Hội và cho toàn thể nhân loại.

Anh chị em thân mến, tôi nồng nhiệt mong ước sao cho các nơi mà Giáo Hội hiện diện, - đặc biệt là các giáo xứ và cộng đoàn của chúng ta, - trở thành những hải đảo từ bi giữa lòng biển cả dừng đọng!

3. “Anh chị em hãy cũng có tâm hồn!” (Gc 5, 8) - mỗi tín hữu.

Cả với tư cách cá nhân, chúng ta cũng bị cám dỗ dừng đọng. Chúng ta bị tràn ngập những tin tức và hình ảnh kinh hoàng thuật cho chúng ta đau khổ của con người và đồng thời chúng ta cảm thấy mình không có khả năng can thiệp. Phải làm gì để không bị cái vòng kinh hoàng và bất lực ấy cuốn mất?

Trước tiên, chúng ta có thể cầu nguyện trong tình hiệp thông của Giáo Hội trần thế và thiên quốc. Chúng ta đừng coi nhẹ sức mạnh kinh nguyện của bao nhiêu người! Sáng kiến 24 giờ cho Chúa, mà tôi cầu mong sẽ được cử hành trong toàn thể Giáo Hội, kể cả ở cấp độ giáo phận, trong những ngày 13 và 14-3 tới đây, muốn biểu lộ sự cần thiết phải cầu nguyện.

Tiếp đến, chúng ta có thể giúp đỡ bằng những việc bác ái, đối với những người ở gần cũng như những người ở xa, nhờ bao nhiêu tổ chức bác ái của Giáo Hội. Mùa Chay là mùa thuận tiện để chứng tỏ sự quan tâm tới tha nhân qua một cử chỉ, dù là nhỏ bé nhưng cụ thể, nói lên sự tham dự của chúng ta vào nhân loại chung.

Thứ ba, sự đau khổ của tha nhân là một lời mời gọi hoán cải, vì nhu cầu của người anh em nhắc nhở cho tôi sự mong manh của đời tôi, sự lệ thuộc của tôi đối với Thiên Chúa và các anh chị em. Nếu chúng ta khiêm tốn cầu xin ơn Chúa và chấp nhận khả năng giới hạn của mình, thì chúng ta sẽ tin thác nơi tiềm năng vô biên chứa đựng trong tình thương của Thiên Chúa. Và chúng ta có thể chống lại cám dỗ của ma quỷ làm chúng ta tưởng mình có thể tự mình cứu thoát bản thân và thế giới.

Để khắc phục sự dừng đọng và sự tự phụ toàn năng của chúng ta, tôi muốn xin tất cả mọi người hãy sống Mùa Chay này như một hành trình huấn luyện tâm hồn, như ĐGH Biển Đức 16 đã nói (Thông điệp Deus caritas est, 31). Có một con tim từ bi không có nghĩa là có một tâm hồn yếu đuối. Ai muốn từ bi thì cần một con tim mạnh mẽ, kiên vững, khép kín đối với kẻ cám dỗ, nhưng cởi mở đối với Thiên Chúa. Một con tim để cho Thánh Linh thấu nhập và dẫn đi trên những con đường tình thương đưa tới các anh chị em. Xét cho cùng, đó là một con tim nghèo, nghĩa là nhận biết sự nghèo hèn của mình và xả thân cho tha nhân.

Vì thế, anh chị em thân mến, tôi muốn cùng với anh chị em cầu xin

Xem tiếp trang 9 →

người bị áp bức, đập tan mọi gông cùm?” (x. Is 58, 1-12), nếu không nó chỉ là phô trương.

Đừng phô trương:

Chính Chúa Giêsu đã cảnh báo: “Các người hãy cẩn thận, đừng phô trương công đức trước mặt người ta để cho thiên hạ trông thấy... khi các người bỏ thí, thì đừng thổi loa báo trước, như bọn giả hình làm ở nơi hội đường và phố xá, để cho người ta ca tụng... Các người có bỏ thí, thì làm sao đừng để tay trái biết việc tay phải làm, để việc người bỏ thí được giữ kín. Và Cha người, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho người” (Mt 6, 1-6).

Trong Kinh Thánh, Chúa tố cáo mạnh nhất cái vẻ bề ngoài, hay là giả hình. Vì khi giả hình, con người giảng cấp Thiên Chúa, họ đặt Ngài xuống hàng thứ hai, đặt tạo vật, công chúng lên chỗ nhất: “Người phàm chỉ thấy điều mắt thấy, còn Đức Chúa thì thấy tận đáy lòng” (1Sm 16, 7). Trau dồi dáng vẻ bên ngoài của chúng ta hơn tâm hồn chúng ta có nghĩa là coi người phàm trọng hơn Thiên Chúa.

Như vậy, vẻ bề ngoài hay sự giả hình tự bản chất là một sự thiếu đức tin: nhưng đó cũng là một sự thiếu đức bác ái đối với tha nhân theo nghĩa nó có xu hướng qui những con người thành những kẻ say mê. Sự giả hình không công nhận phẩm giá thích đáng của họ, nhưng thấy họ tùy thuộc hình ảnh của chính mình. Thiếu đức tin và thiếu đức bác ái, việc làm sẽ trở nên vô ích, nên không có được công phúc gì.

Thực hành bác ái:

Xem ra con người ngày càng ích kỷ, đến nỗi Đức Thánh Cha gọi đó là sự “thờ ơ toàn cầu hóa”. Xóa bỏ sự thờ ơ là điều Đức Thánh Cha Phan-

xicô nhấn mạnh trong sứ điệp Mùa Chay năm nay. Ngài viết: “Mong mỗi lớn lao của tôi là tất cả nơi nào có sự hiện diện của Giáo hội,

đặc biệt là nơi những giáo xứ và cộng đoàn, sẽ trở nên những hòn đảo lòng thương xót giữa biển cả thờ ơ”. Ngài viết tiếp: “Dừng đứng với đồng loại và với Thiên Chúa cũng là một sự căm dỗ đối với Kitô hữu chúng ta” (x. Sứ điệp Mùa Chay 2015).

Đức Thánh Cha dựa trên ba trích đoạn Kinh Thánh và đề nghị mỗi tín hữu, mỗi Giáo Xứ và Giáo Hội suy niệm để canh tân.

- Giáo Hội:

Giáo Hội và mỗi tín hữu cần tái khám phá “trong cùng một thân thể, không có chỗ cho sự dừng đứng, thứ thường hay chế ngự trong tim chúng ta” (x. Sứ điệp Mùa Chay 2015).

- Các Giáo Xứ và các Cộng Đoàn:

Câu hỏi nêu lên trong sách Sáng Thế “*Em người đâu?*” là một khởi điểm. Đức Thánh Cha Phanxicô mời gọi: “*Tất cả những gì chúng ta đang nói về Giáo Hội hoàn vũ bây giờ phải được áp dụng trong đời sống Cộng Đoàn và Giáo Xứ. Mỗi người tự hỏi mình có phải là những chi thể của Chúa Kitô không?* Ngài nhấn nhủ: “*mỗi cộng đoàn tín hữu phải đi ra và hòa mình vào cuộc sống của xã hội, đặc biệt nơi những người nghèo và những vùng ngoại biên xa xôi. Tự bản chất Giáo Hội là truyền giáo; Giáo Hội không tự đóng mình lại nhưng đi đến mọi miền đất nước và mọi dân tộc*” (x. Sứ điệp Mùa Chay 2015).

- Mỗi tín hữu

Đức Thánh Cha nhận xét: “*Là những cá nhân, chúng ta bị cám dỗ bởi sự dừng đứng. Nhìn thấy những tin tức ngập tràn những hình ảnh đau khổ nơi nhân loại, chúng ta cảm thấy bất lực trong việc giúp đỡ họ. Chúng ta có thể làm gì để tránh cảm giác bất lực này?*” (x. Sứ điệp Mùa Chay 2015).

Đề sống đức ái trọn vẹn, mọi thành phần dân Chúa cần thực hành theo 3 phương thức mà Đức Thánh Cha Phanxicô đề nghị trong Sứ điệp Mùa Chay năm nay. Xin Chúa Thánh Thần nâng đỡ những quyết tâm của chúng ta trong suốt hành trình của Mùa Chay Thánh này cho nên. Amen.

Lm. Anton Nguyễn Văn Độ



Điều Mong Ước Nhất Những Ngày Tết



Cảm tạ và xin lỗi là những việc cần làm chung với nhau, nhất là dịp Tết.

1. Những ngày tết, tôi thường phải bận rộn với các thứ mong ước. Trong lúc rối bời, tôi đến bên Đức Mẹ Maria. Như một trẻ thơ, tôi hỏi Mẹ: “Mẹ ơi, con nên mong ước điều gì nhất?”. Tôi lắng nghe. Mẹ cho tôi nhớ lại giây phút Truyền tin. Mẹ được Tổng Lãnh Thiên Thần Gabriel chào chúc: “Chúa ở cùng Bà” (Lc 1, 28). Rồi Mẹ bảo tôi: “Điều con nên mong ước nhất, chính là “được Chúa ở cùng con”.

2. Tin vào lời Mẹ, tôi lui vào nội tâm sâu thẳm, tôi cầu xin Chúa thương đến với tôi. Tôi đợi chờ và khao khát với tất cả tấm lòng nghèo khó khiêm cung. Trong giây phút không ngờ, Chúa đến với tôi. Tôi đã được gặp Chúa. Đúng là Chúa, Đấng hằng sống, Đấng uy quyền và giàu xót thương, Người đem tôi vào một sự sống mới. Sự sống mới đó chính là sự sống của Người.

3. Tôi nhận ra Chúa đã yêu thương tôi. Chúa đã cứu tôi. Chúa đã ban ơn cho tôi. Chúa đã gọi tôi. Chính Chúa là hy vọng của tôi. Chúa là cùng đích của tôi. Chúa là Cha tôi.

4. Chúa gọi tôi hãy đến với Người để Người được vui trong tôi, và để tôi được vui trong Người. Ở trong Chúa, tôi được Người gắn vào bản tính tự nhiên của tôi một cảm quan thiêng liêng, để tôi có thể nghe được tiếng Chúa, và nhận ra được sự hiện diện của Chúa.

5. Việc đầu tiên tôi làm sau đó là cùng với Đức Mẹ, ca tụng và tạ ơn Chúa. Tôi nhận thấy mình bất xứng.



Ơn Chúa ban là ơn nhưng không.

6. Bỗng chốc, tôi cảm thấy đời tôi có một chiều kích hướng thượng rất cao, tới Chúa là nguồn mọi sự sống, mọi hy vọng, mọi hạnh phúc.

7. Lúc đó, tôi tin Chúa, tức là tôi gắn bó với Chúa, tôi vâng phục Chúa, tôi đi về với Chúa. Chứ không phải chỉ là chấp nhận một hệ thống giáo lý.

8. Tôi đi về với Chúa, qua đời sống yêu thương phục vụ con người. Tôi yêu thương phục vụ, như Chúa đã dạy và đã yêu thương phục vụ. Do vậy, mọi tình yêu của tôi dành cho người khác đều khởi đi từ nguồn vô tận là tình yêu Chúa. Nếu làm được gì tốt cho ai, tôi sẽ qui chiếu về Chúa, như lời Chúa phán: “Thầy là Cây nho, anh em là cành, ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh được nhiều hoa trái. Vì không có Thầy, anh em chẳng làm gì được” (Ga 15, 5).

9. Một thoáng chia sẻ trên đây cũng là những gì tôi vốn đã được cảm nhận ít nhiều suốt đời tôi, từ nhỏ đến giờ.

Vì thế, hôm nay khi được Đức Mẹ nhắn nhủ: Sự được Chúa ở cùng là điều nên mong ước nhất, tôi lại thêm xác tín tôi luôn cần được Đức Mẹ dạy dỗ, đào tạo vì tôi rất yếu đuối, dễ quên và ngại thực hiện.

10. Với hết lòng khiêm nhường, tôi xin Chúa và Đức Mẹ thương tha tội cho tôi.

Cảm tạ và xin lỗi là những việc cần làm chung với nhau, nhất là dịp Tết.

Điều tôi xin lỗi cách riêng ở đây là không dùng ơn Chúa ở cùng, để làm tốt bổn phận của tôi.

11. Khi được Chúa ở cùng, đáng lẽ tôi phải phấn đấu hết sức để thi hành việc bổn phận một cách tốt nhất. Thí dụ bài giảng của tôi, dù với hình thức nào, cũng phải làm chứng là có Chúa ở cùng, được Chúa đóng dấu vào. Nhưng biết bao lần, thực tế đã không luôn được như vậy. Tôi xin sám hối, cầu xin Chúa thứ tha.

12. Khi được Chúa ở cùng, đáng lẽ tôi phải có ý thức về thời gian như Chúa. Thí dụ, khi làm mục vụ, đáng lẽ tôi phải khiêm tốn đợi chờ kết quả

một cách kiên trì, như Chúa vẫn làm. Nhưng tôi thì nóng vội, cái gì cũng muốn phải có kết quả ngay. Đó là điều sai lầm của tôi. Tôi xin sám hối. Xin Chúa thương tha thứ cho tôi.

13. Khi được Chúa ở cùng, đáng lẽ tôi phải quên đi cái tôi của tôi, nhưng bao lần cái tôi của tôi vẫn hiện diện trong các việc tôi làm, kể cả các việc đạo đức. Đó là điều yếu đuối của tôi. Tôi xin sám hối. Xin Chúa thương tha thứ cho tôi.

Khi được Chúa ở cùng, đáng lẽ tôi phải tỉnh thức chiến đấu với quỷ satan, nó luôn tìm cách phá vỡ bất cứ chương trình nào có tính cách cứu độ của Chúa. Nhưng nhiều khi tôi đã chủ quan, không nghĩ tới kẻ thù vô hình đó. Tôi xin sám hối. Xin Chúa thương tha thứ cho tôi.

14. Khi được Chúa ở cùng, đáng lẽ tôi phải coi đau khổ là điều kiện cần vốn đi liền với thánh giá cứu chuộc. Nhưng bao lần tôi đã tránh xa và có khi phản bội thánh giá. Tôi xin sám hối. Xin Chúa thương tha thứ cho tôi.

15. Khi được Chúa ở cùng, đáng lẽ tôi phải rao giảng sự hòa giải, sự tha thứ. Nhưng bao lần, tôi đã không làm đủ, làm đúng. Tôi xin sám hối. Xin Chúa thương tha thứ cho tôi.

16. Để kết, tôi xin phép nói thêm điều này: Với ơn được Chúa ở cùng, tôi thường nhìn mọi người đến với tôi, như một bức thư Chúa gửi cho tôi. Dù là ai, họ đều là một bức thư Chúa gửi cho tôi. Tôi đọc thư đó được viết trong tâm hồn họ, trên trái tim họ. Chúa viết. Và tôi đã hiểu tình Chúa mênh mông, giàu xót thương và nhân ái.

Đó là cái Tết thánh hóa đời tu của tôi. Xin thân ái kính chúc anh chị em “được Chúa ở cùng anh chị em”.

+ **GB. Bùi Tuần**



Mỉm cười

Những ai không thể cười là những người cần nụ cười hơn bao giờ hết ...

- Khi mỗi ngày mới đến với cuộc đời bạn, hãy mỉm cười để cảm ơn cuộc đời đã cho bạn thêm một ngày để được yêu thương...

- Khi một ai đó đến với cuộc đời bạn, hãy mỉm cười để chào đón họ, để chúc cho tình cảm giữa hai người sẽ thật tốt đẹp...

- Khi một ai đó đang buồn và muốn tâm sự với bạn, hãy mỉm cười với họ để cho họ thêm một chút niềm tin vào cuộc sống...

- Khi một ai đó rời xa cuộc đời của bạn, hãy mỉm cười để chia tay họ, vì dù cho đó là một cái kết thúc vui hay buồn, thì nó cũng là một cái kết thúc, và ngay sau nó là một khởi đầu mới cho cả hai người, mỉm cười để chúc cho cái khởi đầu ấy sẽ thật tươi sáng và vui vẻ...

- Khi một ai đó đánh mất niềm tin của bạn, hãy mỉm cười để chấp nhận điều ấy. Ai cũng là con người, cũng có lúc sai lầm, có lúc vấp ngã, và hãy mỉm cười để biết rằng mình đã hiểu họ thêm một phần...

- Khi bạn chột nghĩ về tương lai mù mịt phía trước, và bạn không biết cuộc đời bạn sẽ đi về đâu, hãy mỉm cười để cho mình một phút hy vọng. Mỉm cười để nhận ra rằng chúng ta có cả một ngày hôm nay để chuẩn bị thật tốt cho ngày mai, hãy sống thật tốt, thật hạnh phúc, vì chẳng ai dám chắc mình còn có ngày mai...

- Khi bạn chán ngán với bài vở hay công việc làm, hãy mỉm cười để giúp mình thư giãn một chút. Vì chẳng phải ai cũng là thiên tài cả. Và một nụ cười sẽ không phải là quá xa xỉ để thư giãn...

- Khi bạn gặp một vấn đề thật khó khăn để giải quyết, hãy mỉm cười để giữ cho tinh thần mình được bình tĩnh. Và như thế vấn đề sẽ dễ hơn trước nhiều...

- Khi bạn gặp phải chuyện đau buồn, hãy mỉm cười để đón nhận nó, vì chỉ có như thế, bạn mới có thêm

Xem tiếp trang 11 —→

THƯ MỜI DỰ LỄ ĐẦU NĂM ẤT MÙI

Với niềm vui Thánh thiện của Dân Tộc Việt Nam trong việc đón mừng Năm Mới, Gia Đình Thân Hữu Giáo Phận Bắc Ninh Hoa Kỳ, Chi Tộc Houston trân trọng kính mời:

- Quý Cha, Quý Tu sĩ nam nữ,
 - Quý Hội Viên và Thân Hữu Giáo Phận Bắc Ninh cùng toàn thể Cộng Đồng Dân Chúa,
- vui lòng dành chút thời giờ tới tham dự Thánh Lễ Đầu Năm để cùng nhau hiệp ý dâng lời cảm tạ Thiên Chúa về mọi ơn Thiên Chúa đã ban cho Giáo Phận, và phó thác năm mới Ất Mùi vào sự quan phòng khôn ngoan của Thiên Chúa..

Địa điểm: **Tu Viện Thánh Clémentê, DCCT Houston**
3417 W. Little York, Houston, TX 77091
Thời gian: **2 giờ Chiều Chúa Nhật, ngày 01/03/2015**
Nhằm ngày 11 tháng Giêng năm Ất Mùi

Năm nay, ngoài sự Chủ Tế của Linh Mục Linh Hưởng, còn có quý Linh Mục Chu Quang Minh, Tổng Linh nguyên Thăng Tiến Hôn Nhân, LM Hà Quốc Dũng, Nguyễn Xuân Trường, Nguyễn Văn Công, và Nguyễn Văn Chánh đồng tế,

Giới trẻ phụ trách phần Thánh ca trong Thánh Lễ, và văn nghệ trong tiệc mừng Xuân.

Sau Thánh Lễ là bữa ăn thân mật mừng Xuân Ất Mùi tại Hội Trường Tu Viện. Có Mừng tuổi các cháu.

Vì không có địa chỉ đầy đủ của quý vị để gửi thư mời riêng, xin quý vị nhận đây là lời mời chính thức.

Sự hiện diện của quý vị làm Thánh Lễ thêm phần sốt sắng và lời cầu của chúng ta đáng được Nữ Vương Mân Côi cầu bầu cùng Chúa, và bữa ăn của chúng ta thêm thân mật; đồng thời khích lệ giới trẻ tích cực tham gia sinh hoạt của Chi Tộc.

Ngày Đầu năm mới, xin kính chúc Quý vị một Năm dư tràn Hồng Ân của Chúa và rất mong được đón tiếp quý vị vào Thánh Lễ Đầu Năm và tiệc mừng Xuân..

Ngày 04 tháng 2 năm 2015

Trân trọng Kính mời.

Hiệp Thịnh:

Linh Hưởng

Lm. Phêrô Chu Ngọc Thành

Trưởng Ban Đại Diện

Trần Mạnh Quyền

Hãy Vui Sống Lạc Quan



1. Chỉ có gia đình và bạn bè bên cạnh khi đau ốm. Nhớ gần gũi họ.
2. Cuộc đời quá ngắn ngủi. Đừng phí thì giờ ghét bỏ ai làm gì.
3. Hãy chôn quá khứ để hiện tại không bị xáo trộn.
4. Đừng đem đời mình so với ai đó; đời mỗi người mỗi khác
5. Mọi chuyện ở đời có thể thay đổi trong chớp mắt.
6. Không cần thắng trong mọi cuộc tranh luận. Hãy chấp nhận bất đồng.
7. Khóc cũng tốt, nhất là khi khóc với

bạn bè.

8. Hít thở sâu giúp tinh thần ổn định.

9. Hãy gạt bỏ những gì vô ích, xấu xa, buồn bã.

10. Điều gì không giết ta được sẽ giúp ta mạnh hơn.

11. Ngày hôm nay là ngày đặc biệt. Phải tận hưởng nó.

12. Đừng tin rằng mình luôn luôn đúng. Phải có đầu óc cởi mở.

13. Hãy tha thứ tất cả cho mọi người.

14. Đừng bận tâm về nhận xét của ai đó về mình.

15. Nhường nhịn một chút cũng không sao.

16. Tình thế dù tốt hay xấu, rồi cũng thay đổi.

17. Đừng quá nghiêm khắc với bản thân. Không ai làm như vậy.

18. Hãy buông con cái ra khi chúng trưởng thành. Chúng đã có cuộc sống riêng.

19. Thời gian hàn gắn gần như mọi sự. Hãy để cho thời gian có thì giờ.

Sưu tầm

Tiếp theo tr. 6: Toàn văn Sứ điệp M..

Chúa Kitô trong Mùa Chay này: "Fac cor nostrum secundum cor tuum", xin làm cho trái tim chúng con được nên giống Trái Tim Chúa" (Lời cầu trong Kinh cầu Thánh Tâm Chúa Giêsu). Như thế chúng ta sẽ có một con tim mạnh mẽ và từ bi, tinh thức và quảng đại, không để nó khép kín vào mình, không rơi vào vực thẳm của nạn hoàn cầu hóa sự dừng dừng.

Với mong ước ấy, tôi hứa cầu nguyện để mỗi tín hữu và mỗi cộng đoàn Giáo Hội tiến bước trong hành trình Mùa Chay với nhiều thành quả, và tôi xin anh chị em cầu nguyện cho tôi. Xin Chúa chúc lành cho anh chị em và xin Đức Mẹ gìn giữ anh chị em.

Vatican ngày 4 tháng 10 năm 2014

Lễ Thánh Phanxicô Assisi, (LM. Trần Đức Anh, OP dịch từ nguyên bản tiếng Ý)

Tôi không thể làm được việc lớn, nhưng tôi nguyện dùng mọi công việc, dù là việc nhỏ, để làm sáng danh Thiên Chúa.

(Thánh Terese of Lisieux)

KÍNH MỪNG MARIA ĐẦY ƠN PHƯỚC... VÀ GIÊSU CON LÒNG BÀ GỒM PHÚC LẠI!



(I) ... Trung tuần tháng 12 năm 1989, Bộ Giáo Lý Đức Tin gửi cho các Giám Mục Công Giáo trên toàn thế giới một bức thư, lưu ý về việc **suy niệm trong Kitô Giáo**. Có nhiều tín hữu Kitô dùng những phương pháp như nhập thiền, Yoga của các trường phái Ấn Giáo và Phật Giáo để giúp cảm trí cầu nguyện. Tuy nhiên vấn đề đặt ra: khi thực hành phương pháp chiêm niệm của các tôn giáo Đông Phương, các tín hữu Công Giáo đi tìm bầu khí tĩnh lặng, hay họ cũng tìm đến sự trống rỗng tuyệt đối, hoặc là tìm về cái ngã, cái tôi của mình??? Bởi vì bản chất của cầu nguyện hệ tại cuộc đối thoại thân tình với THIÊN CHÚA. Con người giữ tĩnh lặng ngỡ hầu có thể lắng nghe và đáp lại Tiếng Chúa. Trong khi một số phương pháp suy niệm theo các tôn giáo Đông Phương chỉ nhằm tạo ra sự **trống rỗng tuyệt đối**, chứ không dấn động đến việc gặp gỡ đối thoại với THIÊN CHÚA. Và đó chính là điều mà văn kiện về “**Suy Niệm Kitô Giáo**” của Bộ Giáo Lý Đức Tin muốn lưu ý.

Xin trích chứng từ của **ông Christian Marie**, tín hữu Công Giáo Pháp, về cái nguy hại của phương pháp Yoga.

Đọc xong văn kiện về Suy Niệm Kitô Giáo, tôi muốn bày tỏ vài thiện ý của riêng tôi. **Yoga** là một trong những phương pháp đông phương của thần bí triết học đang rất thịnh hành. Nhưng bên trong phương pháp này lại ẩn chứa một hiểm nguy mà ít người ngờ tới, nên tự để mình bị lôi cuốn vào vòng lừa đảo của nó.

Yoga là phương pháp khổ chế nhằm dẫn đưa tâm trí con người đến trạng thái của lương tâm tinh tuyền, của sự hiện hữu tinh tuyền. Đó là trạng thái mà con người **ý thức về cái**

tôi của mình, nghĩa là về điều siêu việt hóa sự hiện hữu, trừu tượng hóa sự hiện hữu. Yoga khiến con người ý thức về cái ngã, cái vô thể, cái hòa lẫn trong khoảng không, bởi vì, nó không có chất thể, nghĩa là không có bản thể, không có một hiện hữu nào hết từ chính nó. Nói tắt một lời, Yoga trước tiên là **học thuyết của trạng thái trống không, học thuyết của trống rỗng tuyệt đối**. Mục đích tối hậu của Yoga là dẫn đưa linh hồn con người đến chỗ hòa lẫn, hiệp nhất với cái vô thể.

Thế nhưng điều này không thể nào xảy ra, do đó có thể kết luận: - Yoga là phương pháp chỉ có thể thực hiện với sự trợ giúp của các quyền lực quỷ dữ của âm phủ!

Cái hiểm nguy là ở chỗ trạng thái tinh tuyền mà Yoga muốn đạt tới trở thành đối thủ của Thần Linh và nhường chỗ cho tên quỷ ngày xưa trong vườn địa đàng đã quyến rũ bà Evà: “Các người sẽ trở thành những thần linh!”.

Nói theo triết học thì Yoga được trình bày như một chối bỏ mọi hình thức của hữu thể. Và chính khi chối bỏ hữu thể cùng sự hiện hữu mà đồ đệ của trường phái Yoga phải đạt đến cái gọi là lương tâm tinh tuyền. Như thế Yoga là một loại triết học của vô thể. Để làm nổi bật ý tưởng này, xin trích dẫn vài tư tưởng của các triết gia đề cao chủ thuyết vô thể. Đó là ba nhà triết học hiện sinh vô thần nổi danh: *Friedrich Nietzsche* (1844-1900) người Đức; *Jean Paul Sartre* (1905-1980) người Pháp và *Adolf Hitler* (1889-1945), người Đức. Hitler còn là một tên độc tài khát máu.

Nietzsche viết: “Tôi tuyên bố chỉ hư vô là vua có giá trị”. Sartre thì nói: “Bởi vì tự chọn vô tôn giáo, vô tổ quốc, vô gia đình, nên tôi không đi về đâu hết”. Hitler tro trên tuyên bố: “Tại sao chúng ta lại ưu tư lo lắng về đạo lý tình yêu và về trách nhiệm luân lý? Tôi chống lại điều này và thay vào đó bằng học thuyết tối cao của hư không, và cái vô nghĩa hoàn toàn của cá thể, của thăng tôi”.

Những câu tuyên bố như thế, phải chăng chỉ có thể xuất phát từ các

đồ đệ của Satan?

... Con rắn là loài xảo quỷ **nhất trong mọi dã thú mà THIÊN CHÚA đã dựng nên**. Nó hỏi người đàn bà: “**Có phải thật THIÊN CHÚA đã dạy: các người không được ăn quả cây nào trong vườn không?**” Người đàn bà trả lời con rắn: “**Chúng tôi được ăn các quả trong vườn, nhưng còn quả cây ở giữa vườn, thì THIÊN CHÚA đã phán: “Các con không được ăn, không được chạm tới, để khỏi phải chết”**”. Con rắn nói: “**Không, ông bà sẽ không chết đâu, nhưng THIÊN CHÚA biết rằng, ngày nào ông bà ăn quả cây ấy, ông bà sẽ mở mắt ra, sẽ được nên như những vị thần, biết điều lành, điều dữ**” (*Sách Sáng Thế 3, 1-5*).

(II) Chứng từ sau đây hỗ trợ cho suy tư của ông Christian Marie.

(Sylvie là thanh nữ Pháp, 22 tuổi. Sau những tháng ngày mò mẫm tìm kiếm hạnh phúc trong hư vô lầm lạc, Sylvie đã may mắn gặp được Đức Chúa GIÊSU KITÔ, Đấng hiện hữu thực sự và Đức Mẹ MARIA, Hiền Mẫu đầu ái của loài người).

Đức Mẹ MARIA đã tìm đến gặp con trong chính cảnh khốn cùng cuộc đời con. Ngay từ tuổi thơ và suốt trong thời gian của tuổi dậy thì, tận sâu thẳm nội tâm, con luôn luôn khát vọng THIÊN CHÚA và mong mỏi gặp được Ngài... Nhưng đáng buồn thay, con đã dại dột dùng những phương thế lầm lạc, đi theo những con đường giả dối. Thật ra con cũng bị bạn bè lôi cuốn một phần. Như bao người trẻ cùng lứa tuổi, con thích ca-vũ-nhạc-kịch và chạy theo bóng hình của một chàng trai!

Một buổi tối, người bạn gái hỏi con có muốn dự buổi thực tập ngồi thiền không. Cô bạn giải thích:

- Đây là lối suy niệm siêu hình, hay đúng hơn, là kiểu ngồi thiền tìm kiếm hư vô.

Con tự nhủ:

- Mình cứ thử xem sao. Biết đâu sẽ gặp được THIÊN CHÚA, thay vì đi đến nhà thờ!

Nghĩ thế nên con theo bạn dự buổi ngồi thiền. Người hướng dẫn



- Xin Mẹ đến giúp con!

Con chỉ nói với Đức Mẹ có thể thôi... Cho đến một ngày, con gặp nhóm tín hữu Công Giáo đi hành hương. Họ cùng nhau lần hạt Mân Côi. Rồi họ nói về nhân đức khiêm-nhường, sự nghèo-khó và lòng trong-sạch. Đối với con, đây là điều hoàn toàn mới lạ, vì con nghĩ rằng, chẳng còn ai thực hành ba cái thứ nhân đức lỗi thời ấy nữa! Từ đó niềm hy vọng nhen nhúm trong lòng con.

Con bắt đầu cầu nguyện với Đức Mẹ MARIA qua tràng chuỗi Mân Côi. Con dần dần lấy lại niềm an bình. Sau cùng con khóc vì cảm động, vì đã tìm thấy niềm vui, lòng trong trắng và tình yêu thương. Vâng, chính Đức Mẹ MARIA đã giúp con không còn sợ hãi THIÊN CHÚA nữa. Ngài không phải là THIÊN CHÚA hư-vô, nhưng là THIÊN CHÚA Hằng Hữu và đầy tràn tình yêu.

Rồi con gặp một vị Linh Mục. Ngài giúp con lãnh Bí Tích Giải Tội và ban ơn tha thứ của THIÊN CHÚA cho con. Thật là cuộc giải phóng tuyệt diệu! Con tái sinh trong ơn thánh và tìm được hai vị Chủ Chăn dắt dẫn của cuộc đời con. Đó là Đức Chúa GIÊSU KITÔ và Đức Mẹ MARIA. Con thay thế hai tiếng hư-vô bằng lời Kinh đầu ái:

- Kính Mừng MARIA Đầy Ôn Phước. Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ. Và GIÊSU Con lòng Bà gồm phúc lạ. Thánh MARIA Đức Mẹ Chúa Trời. Cầu cho chúng con là kẻ có tội, khi nay và trong giờ lâm tử.

Amen.

(*"LE CHRIST AU MONDE", Revue Internationale de Documentation et d'Expériences Apostoliques, 2/1992, trang 176-177*) + (*Marie-Michel et Daniel-Ange, "Ce Jésus que tu cherches", Le Sarment FAYARD, 1988, trang 118-120*).

Sr. Jean Berchmans Minh Nguyệt

Tiếp theo tr. 8: Mỉm cười



dừng khí để bước tiếp con đường mà mình đã chọn...

- Khi bạn cảm thấy quá mệt mỏi vì cuộc sống, hãy mỉm cười để cảm nhận cuộc sống mới sẽ lại đến với mình. Bạn sẽ không thể đón nhận tình

yêu cuộc sống khi trong lòng bạn ngập tràn thù hận hay đau đớn. Và một nụ cười sẽ xoá đi tất cả...

- Khi bạn có một chuyện thật vui đến với bạn, hãy mỉm cười để đón nhận nó, để niềm vui, niềm hạnh phúc được nhân đôi, để mọi người có thể vui cùng niềm vui của bạn...

Sưu tầm



Hãy cứ hy vọng vào điều tốt đẹp.

Bạn than phiền vì đâu có dân thân xây dựng, cuộc đời này cũng có chi thay đổi! Có đấu tranh cũng chẳng biết tránh đâu, ta lại gặp suy tư của hiền nhân chia sẻ:

Nếu mỗi nốt nhạc âm thầm tự nghĩ: Một nốt nhạc chẳng làm nên bản tình ca,

.....thì sẽ chẳng bao giờ hình thành bài giao hưởng.

Nếu mỗi viên đá chán ngán nghĩ thầm: Có đâu một viên làm nên nổi bức tường,

.....thì sẽ chẳng bao giờ ngôi nhà xuất hiện

Nếu giọt nước buồn phiền tự nhủ: Một giọt nước làm sao kiến tạo dòng sông?

.....thì sẽ chẳng bao giờ đại dương hiện hữu

Và nếu mỗi con người thì thầm tự nghĩ: Làm sao cứu vớt cả sinh linh chỉ bằng một cử chỉ yêu thương nhỏ bé?

.....thì sẽ chẳng bao giờ có bình an và công chính, phẩm giá và hạnh phúc trên mảnh đất loài người

Cứ thế mà cứ thế.....Những tư tưởng rất đỗi thâm trầm lại khởi đi từ những hình tượng quá đỗi thân quen, ngỡ như không có gì để khám phá.....

Người Phu Quét Lá (DCHT)

buổi ngồi thiền là một phụ nữ. Bà nói với chúng con:

- Suy niệm kiểu này sẽ mang đến cho con người sự điềm-tĩnh, sự tự-chủ, niềm bình-an, trở về với nguồn cội của tư tưởng và đạt những sức mạnh phi thường, kể cả các bí thuật thần thiêng!

Lời giải thích nghe thật êm tai, đưa hồn giới trẻ chúng con vào cõi mộng. Nếu chỉ ngồi thiền trong một thời gian không lâu mà đạt được những điều vừa nói, thì quả thật quá hay và quá dễ!

Chúng con phải ngồi thiền mỗi ngày hai lần và mỗi lần 20 phút. Trong vòng 20 phút đồng hồ, con phải ngồi yên và chỉ lập đi lập lại hai tiếng duy nhất là "hư-vô". Ban đầu, con cảm thấy mình hạnh phúc và hơn hờ với ý nghĩ:

- Chắc hẳn rồi đây mình sẽ khám phá nhiều điều lạ lùng. Và biết đâu, mình chẳng khám phá được THIÊN CHÚA?

Nhưng rồi, thời gian qua đi cùng với việc thực hiện phương pháp ngồi thiền, con không hề khám phá ra ánh sáng. Trái lại, con cứ càng ngày càng chìm sâu trong bóng tối đen thui dày đặc! Thật là hãi hùng kinh khiếp. Cứ mỗi lần ngồi yên nhắm mắt là đầu óc con quay cuồng giữa hư-vô tư-tưởng, rồi, hư-vô tư-tưởng, rồi, hư-vô tư-tưởng! Sau 20 phút ngồi thiền, thể xác con có phần nghỉ ngơi chút ít, nhưng linh hồn con lại rơi vào lo âu sầu khổ và tràn đầy tuyệt vọng. Tâm trí con cứ bị ám ảnh bởi hai tiếng hư-vô .. hư-vô .. hư-vô! Và vì chỉ lập lại hai tiếng hư-vô nên con không còn cầu nguyện cùng Đức Chúa GIÊSU KITÔ và với Đức Mẹ MARIA nữa. Trong khi đó hai tiếng hư-vô làm con khiếp sợ và chỉ muốn tìm cách trốn thoát.

Trong cơn khốn cùng, Đức Mẹ MARIA đã giơ tay cứu vớt con. Trong phòng con có Bức Tượng Đức Mẹ nhỏ. Con thưa với Đức Mẹ:

HÀNH HƯƠNG ÂU CHÂU
BỒ ĐÀO NHA / TÂY BAN NHA / PHÁP / Ý- ROME
Ngày 03 - 15, tháng 10, 2015

Khởi Hành : Houston, Dallas TX / JFK, NY / SEATTLE, WA

1.. BỒ ĐÀO NHA - SANTAREM : Nhà thờ Stephano nơi xảy ra Phép Lạ Thánh Thể...**FATIMA** : Vương Cung Thánh Đường Fatima, xây 13/10/1921 và Mộ của Lucia, Jacinta, Phanxico...

2.. TÂY BAN NHA - AVILA, Viếng tu viện Thánh Têrêsa và các Thánh Tích của Thánh Nữ Teresa of Avila

3.. PHÁP - Linh địa LỘ ĐỨC: Nơi Đức Mẹ Hiện Ra 18 lần với Thánh Nữ Bernadette năm 1858. **NEVERS**, kính viếng Thi Hải còn Nguyên Vẹn của Thánh Nữ Bernadette... **PARIS** : Nguyễn Đường Đức Bà làm Phép Lạ và viếng Thi Hải còn Nguyên Vẹn của Thánh Nữ Catherine Labouré. **Nhà thờ Chánh Tòa Đức Bà tại Paris, Tháp Eiffel**... Du thuyền trên Sông Seine (op.)

4.. Ý ĐÀI LỢI : ROME & VATICAN : Visit : Đền thờ Thánh Phêrô và Mộ Thánh Phero và Mộ Giáo Hoàng John Paul II. Viếng 4 Vương Cung Thánh Đường lớn tại Rome. Viện Bảo Tàng Vatican. Nguyễn Đường Sistine. Colosseum. **ASSISI**, Nơi sinh Thánh Phanxicô và Thi hải còn nguyên của Thánh Nữ Clare

BA LAN & DO THÁI : SEP. 07 - 16, 2015

BA LAN : Viếng Trung Tâm Lòng Thương Xót Chúa và Mộ Thánh Nữ Faustina và Thánh Đường Đức Bà Đen là di tích thiêng liêng nhất của Ba Lan.. Wadowice, quê hương Giáo Hoàng Gioan Phaolô II và viện bảo tàng của Ngài....

DO THÁI : Bethlehem - Nativity church, Nơi Chúa Giáng Sinh. **Jerusalem** – Nhà thờ Mộ Chúa, Kính viếng **Mộ Chúa. Nazareth** – Viếng Nhà Thờ Truyền Tin xây trên nơi Thiên Thần truyền tin mừng cho Đức Mẹ and many more....

Tour bao gồm : Thuế phi trường. Các Hotel sang trọng lịch sự và các hướng dẫn viên, ăn sáng và Tối...

Cha Linh Hướng : LM. Dominic HÙNG NGUYỄN, Dòng Tên

Tel : (713) 373 – 7609 * Email <chunggha@aol.com>.

Holy Ways Tours : J. Kim (626) 542 - 5655

Email : <travel@holylwaystours.com>

HÀNH HƯƠNG : THỎ NHĨ KỲ & HY LẠP
JORDAN & DO THÁI

Khởi Hành : San Francisco, LAX Los Angeles, JFK, NY

Tour # 1 - JORDAN & DO THAI : JUNE 06-15, 2015

JORDAN: Núi NEBO: Nơi Chúa cho Môisen nhìn thấy Đất Hứa.

PETRA: là 1 trong 7 kỳ quan của thế giới hiện đại...

DO THÁI : BETHLEHEM: Nơi Chúa Giáng Sinh; Ein Karem. **JERUSALEM** : Kính viếng **Mộ Chúa**. Bức Tường Than Khóc. Bethany. Jericho. Sông Jordan Biển Chết. Haifa.

Núi TABOR : Chúa Biến Hình trước mặt các môn đệ. **NAZARETH**: Gia đình Thánh Gia sinh sống.

CANA: nơi Chúa làm phép lạ biến nước lã thành rượu. **GALLILEE**: nơi Chúa giảng dạy và làm nhiều phép lạ.

Núi Bát Phúc. Tabgha: Phép Lạ Bánh và Cá. Capanaum

Tour # 2 - THỎ NHĨ KỲ & HY LẠP: SEP. 05-16, 2015

THỎ NHĨ KỲ : ISTANBUL : The Blue Mosque. Thánh Đường Đấng Cứu Thế. Hippodrome, Vương Cung Thánh Đường Sophia. Thăm viếng nhà thờ các giáo hội tiên khởi trong sách Khải Huyền: (Imir) Pergamum, Thyatita, Laodicea. **PAMUK-KALE**: suối Nước Nóng.

EPHESSUS: nơi có nhà Đức Mẹ và Thánh Gioan

HY LẠP : 3 ngày Cruise thăm Patmos, Santorino, Corinth, theo dấu chân Thánh Phaolô. **ATHEENS**: viếng đồi Mars Hill, nơi Paul giảng về “Unknown God” cho người Hy Lạp.

+++ Tour bao gồm : Thuế phi trường. Hotel lịch sự và các hướng dẫn viên, có thông dịch viên tiếng Việt Nam

Liên Lạc : Cha Linh Hướng Hoàng Tiến Đoàn, Dòng Tên

(310) 619-8706, doanhoangtsi@yahoo.com.

Phó Tế Gioan Vũ Hiến (408) 946-7555, djvuhien@gmail.com.

Holy Ways Tours : J. Kim (626) 542 - 5655

- Email : <travel@holylwaystours.com>

THÔNG BÁO của BTDL

v/v: Giá biểu quảng cáo trên Bản Tin Dừng Lạc.

Diện tích	Giá biểu
1” x 2”	\$12 / 1 tuần
2” x 2”	\$24 / 1 tuần
2” x 3”	\$30 / 1 tuần
2” x 4	\$35 / 1 tuần
4” x 4”	\$40 / 1 tuần
1/2 trang	\$80 / 1 tuần
1 trang	\$160 / 1 tuần

Quảng cáo trên 6 tháng được giảm 10%.

• Hoàn toàn miễn phí cho những thông báo về sinh hoạt mục vụ của các Giáo xứ và Cộng đoàn tối đa 1/3 trang, hoặc các Đoàn Thể Công Giáo Tiến Hành tối đa 1/4 trang và được đăng 2 kỳ. Nếu quá giới hạn nêu trên cũng như các thông báo có nội dung gây quỹ, xin trả lệ phí.

• **Hạn chót gửi TB và QC: 10:00 pm thứ Ba hàng tuần.**

Đăng quảng cáo xin liên lạc:

Chị Cao Hồng: 832-264-5387

email: caohong@yahoo.com

Đăng thông báo, sinh hoạt mục vụ xin liên lạc:

Ông Nguyễn Văn Mẫu: 713-231-6242

email: mauvnguyen@yahoo.com

Ban Điều Hành Bản Tin có toàn quyền chỉnh sửa nội dung các thông báo cho phù hợp.

Trân trọng cảm ơn!

Ban Điều Hành Bản Tin Dừng Lạc.

✠ Hành Trình Đức Tin năm 2015 ✠

1) Hành hương Đức Mẹ Âu Châu (4 nước: \$4,300 có bảo hiểm, 3 bữa ăn/ngày)
14 ngày từ 17 - 30 tháng 5 – **Linh hướng**: LM. Peter Đức Nguyễn
và từ 25/10 - 7 tháng 11 – **Linh hướng**: Đ.Ô. Hoàng Minh Thắng (Rome)

• Fatima, Lộ Đức, Santarem, Lisieux, Paris, Rome, Assisi, Lanciano, San Giovanni
• Triều kiến Đức GH, Thăm mộ Hồng Y Thuận, 4 cửa Năm Thánh, 2 phép lạ Thánh Thể
• Cầu thang thánh, Mẫu Thánh Giá thật, Đình & Gai & băng treo “Vua dân Do Thái”
• Cha Piô với 5 Dấu Thánh, Thánh Têrêsa Hải Đồng, Thánh Phanxicô & Thánh Claire
• Paris: Thánh Catherine Laboure, St Louis & St Vincent de Paul • Nhà thờ Đức Bà
• Di Tour lên Tháp Eiffel, Du thuyền & ăn tối sông Seine ngắm tháp Eiffel lên đèn

• **OPTIONAL**: Xem nhiều bằng chứng **gửi từ Luyện Ngục** của các linh hồn
Sau đó, Hành hương Đất Thánh & Tắm biển Dead Sea (chỉ trả thêm \$2,200)

2) Hành hương Đất Thánh & Tắm biển Dead Sea (11 ngày)

• từ 29/5 đến 8 tháng 6. **Linh hướng**: LM. Peter Đức Nguyễn

• từ 6 đến 16 tháng 11. **Linh hướng**: LM. Trịnh Ngọc Danh (Tustin)

3) Hành hương Nam Mỹ (Brazil, Argentina, Peru + St Martin de Porres)

15 ngày từ 30/9 đến 14 tháng 10 - **Linh hướng**: LM. Chris Phạm Quốc Tuấn

• Brazil: dâng thánh lễ dưới bức tượng Chúa Cứu Thế vĩ đại, kỳ quan mới thế giới
• Đức Mẹ Aparecida (bốn mạng Brazil) & Đức Mẹ Lujan (bốn mạng 3 nước Nam Mỹ)
• Thác nước lớn 1 thế giới Iguassu Falls: tham quan thác cả 2 bên Brazil & Argentina
• Buenos Aires: dâng thánh lễ nơi Đức Mẹ hiện ra từ 1983 – 1990 (Vatican công nhận)
• Đặc biệt: quê hương Giáo Hoàng Phanxicô, tham quan nơi Ngài sống & làm việc
• Lima: nhà, tu viện, phòng ngủ, mộ của vị Thánh đen quen thuộc: St Martin de Porres
• Machu Picchu: di tích văn hóa thế giới (world-heritage listed) hùng vĩ & nổi tiếng.

4) Hành hương Đông Âu (Ba Lan, Tiệp Khắc, Áo) 14 ngày, từ 2 - 15 tháng 9

5) Australia (4 cities) & the Great Barrier Reefs – từ 15 đến 27 tháng 7

6) Hành hương Đức Mẹ La Vang Việt Nam & Cha Trương Bửu Diệp

15 ngày từ 16 đến 30 tháng 9 - **Linh hướng**: L.M. Nguyễn Vinh Sơn

7) Hành hương Đức Mẹ Guadalupe & Oxcala – Tắm biển Cancun (5-sao)

8 ngày từ 3 đến 10 tháng 12. **Linh hướng**: LM. Vincent Đoàn Bùi

TRUNG TÂM DU LỊCH & DI TRÚ ỨC CHÂU

5942 Edinger Ave, Suite 113, Huntington Beach CA 92649

Email: lienlac@hanhtrinhductin.com (CST 2080648-40)

Tel. + 1 (714) 229-0036 - www.hanhtrinhductin.com



14-12-14